

MAYO 2024

WellPower™
NextChapter

Su vistazo mensual a nuestras noticias y eventos

En esta edición:

—

Excursiones de mayo

—

Eventos y anuncios

—

Programa culinario

—

Resumen de los programas de empleo y aprendizaje y de bienestar

—

Cómo unirse a las clases en línea

—



Clase destacada

Habilidades vitales

Gestión del tiempo, presupuesto, impuestos y ahorros

Los miércoles a la 1:30 p.m.

Información de contacto

NextChapter (SiguienteCapítulo)
lunes - viernes, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
456 Bannock St., Denver, CO 80204
(303) 504-1700

Excursiones y eventos de mayo

Excursión a la tienda de segunda mano de Englewood 1 de mayo

5 plazas disponibles

Excursión para los estudiantes de costura. Recogeremos material para la clase de reutilización.

Facilitado por: Alyssa y Jen

¡Día del diente de león!

13 de mayo

5 plazas disponibles

Por la mañana todos recolectaremos dientes de león en las montañas. Por la tarde elaboraremos nuestra miel de diente de león.

Debe registrarse con Alyssa.

Facilitado por: Alyssa

Mas excursiones:

Jardines botánicos

15 de mayo

10:30 a.m. – 12:00 p.m.

5 plazas disponibles, a menos que cuente con transporte para llegar allí.

Si puede llegar ahí comenteselo a Alyssa

Participe en una sesión de concienciación entre las flores.

Facilitado por: Alyssa

Recorrido por la fábrica de reciclaje en Boulder

20 de mayo

10:00 a.m. – 4:00 p.m.

10 plazas disponibles

¡Vea cómo se separan y clasifican latas, botellas, tarros y papel para enviarlos a todo el país y convertirlos en algo nuevo!

Facilitado por: Alyssa, Steph y Scott

Excursiones y eventos de mayo

Curso práctico de siembra de plantas

24 de mayo

2:00 - 4:00 p.m.

5 plazas disponibles

Aprenda a cultivar plantas desde las semillas.

Facilitado por: Candice y Steven

Ser becario en los establos de Mount Moriah

28 de mayo

9:30 a.m. - 3:30 p.m.

Sólo hay 3 plazas disponibles.

Únase a nosotros para vivir una experiencia única como voluntario en los establos.

Aprenda a trabajar con caballos de terapia. Aprenda a prestar cuidados de forma práctica estos increíbles animales. Se proporciona el almuerzo.

Debe consultar a Ray para la inscripción.

Facilitado por: Ray

Mas excursiones:

Jardines botánicos

29 de mayo

10:30 a.m. - 12:00 p.m.

5 plazas disponibles, a menos que cuente con transporte para llegar allí.

Si puede llegar ahí comenteselo a Alyssa

Participe en una sesión de concienciación entre las flores.

Facilitado por: Alyssa

Arte en el parque

31 de mayo

10:00 a.m. - 3:00 p.m.

5 plazas disponibles

¡Unase a nosotros para crear arte al aire libre en City Park!

Traiga una manta / silla desplegable, un sombrero para el sol, y un proyecto de arte personal en que trabajar. Se proporcionarán el almuerzo y los materiales para dibujar y colorear.

Facilitado por: Alyssa y Maria

Anuncios

El **31 de mayo** es el **ÚLTIMO DÍA** para presentar su arte y su material de solicitud para participar en el puesto de arte del Festival de Pride de Denver. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con **maria.perry@wellpower.org**.

Orientación sobre el puesto de arte

¿Quiere vender o exponer sus obras de arte en el puesto de arte de NextChapter en el Festival Pride de Denver?

Se ofrecen orientaciones individuales con cita previa. Si tiene preguntas: Póngase en contacto con **maria.perry@wellpower.org**

Facilitado por: Maria

Levantamiento de pesas

Todos los lunes, 9:30 - 10:30 a.m. En persona, Centro de bienestar

Facilitado por: Alyssa

Juegos en abundancia

Martes, 3:00 - 4:00 p.m., en persona, Sally's Cafe

Venga a disfrutar de un rato agradable con sus compañeros mientras disfruta de los juegos de mesa, videojuegos o juegos para celular.

Facilitado por : JJ

La hora social

Todos los miércoles, 5:00 - 6:00 p.m., En línea

¡Ha vuelto la hora social! Jugaremos al juego de Family Feud en línea y nos reiremos juntos. Los ganadores recibirán boletos para un almuerzo gratis

Facilitado por: Alyssa



Ofertas y preguntas frecuentes

¿Cómo conecto a una persona para que reciba servicios individuales de apoyo entre pares en NextChapter?

Envíe una remisión a través de Teams bajo Clinical Resources > NextChapter Peer Support orientation. Las instrucciones detalladas están fijadas en el canal. Póngase en contacto con Ro Arias o Gary Fair si tiene preguntas.

¿Cómo puedo conectar a una persona con oportunidades de empleo como par?

Recomendamos una remisión al equipo de empleo de NextChapter para obtener apoyo vocacional personalizado. También recomendamos buscar formación en apoyo intencional entre pares (IPS, por sus siglas en inglés) así como la certificación de especialista en pares y familias de Colorado. A continuación encontrará información sobre nuestra clase de IPS.

¿Qué clases y grupos hay disponibles?

- Apoyo intencional entre pares (40 horas) Envíe un correo electrónico a Vanessa Valdez o Ro Arias para añadir a un miembro del personal o a una persona a la que servimos a nuestra lista de espera. Se espera que todo el personal de WellPower esté formado en IPS.
- Pares 101 y Pares 102: Cursos de introducción a la formación entre pares, de una hora de duración, que se ofrecen cada mes. Son muy recomendables como preparación para los cursos IPS. Envíe un correo electrónico a Vanessa Valdez o Jen Westrick para conectarse.
- Fotovoz: Curso de 10 semanas de duración impartido por pares para ayudar a las personas a las que servimos a conectar con sus comunidades y aprender a trabajar para alcanzar objetivos de SMART utilizando la fotografía** y la narración de historias. Envíe un correo electrónico a Ro Arias o Beth Travis para remitir a alguien.
 - **No se trata de un curso de fotografía técnica.
- Orgullo entre pares: Grupo semanal de apoyo entre pares para miembros mayores de 18 años de la comunidad LGBTQIA+. Enviar remisiones a Ro Arias o Selene Toffoli.
- Y mucho más! Consulte el calendario de clases de NextChapter para ver otros grupos y clases dirigidos por pares.

¿Tiene preguntas? Póngase en contacto con nosotros:

Ro Arias

(303) 504-1751

ro.arias@wellpower.org

Gary Fair

(303) 504-1773

gary.fair@wellpower.org

MAYO 2024



Registered ServSafe Proctor
& Certified ServSafe Instructor

ServSafe® Food Handler Program

- Únase a NextChapter para obtener la certificación de parte de un instructor certificado y un supervisor registrado por ServSafe y la asociación nacional de restaurantes.
- Ofrecemos formación tanto para la certificación de 3 años (manipulador de alimentos) como para la licencia de 5 años (gestor de protección de alimentos).
- Ofrecemos clases de lunes a viernes, 9:00 -10:00 a.m.
- Ofrecemos el programa ServSafe, formación ServSafe, clases ServSafe y pruebas ServSafe..
- Póngase en contacto con la coordinadora de proyectos vocacionales/instructora/examinadora y gerente Candice Vigil al **(303) 504-1765** o envíe un email directamente a candice.vigil@wellpower.org



Programa de formación culinaria



La formación culinaria ofrece la oportunidad de adquirir una valiosa formación remunerada en el puesto de trabajo mientras se preparan y sirven comidas nutritivas en el Sally's Café, un restaurante de NextChapter. La formación ofrece a los participantes la oportunidad de ver cómo funciona una entidad de servicios alimentarios y explorar diferentes áreas de trabajo que podrían estar interesados en desempeñar dentro de la comunidad.

Preguntas culinarias frecuentes

P: ¿Con quién tengo que ponerme en contacto para obtener la remisión culinaria?

R: Candice Vigil al **(303) 504-1765** o candice.vigil@wellpower.org.

P: ¿Cómo se registran?

R: Póngase en contacto con Candice Vigil, serán añadidos a la lista de espera, y el seguimiento se hará entre el personal de remisión, el candidato y Candice Vigil.

P: ¿Cuanto tardará una persona en iniciar el programa una vez que haya sido remitida?

R: La lista de espera es de seis meses a un año.

P: ¿Cómo se enteran los remitidos del lugar que ocupan en la lista de espera?

R: El personal de remisión o los candidatos pueden llamar a Candice Vigil al 303-504-1765 para ver en qué lugar de la lista se encuentran. Se realizará una llamada 30 días antes de que el candidato entre en el programa.

P: ¿Puede unirse cualquiera al programa?

R: La persona debe estar recibiendo servicios a través de WellPower.

P: ¿Es necesario que estén inscritos en Educación NextChapter?

R: Sí.

P: ¿Por qué hay que esperar tanto para unirse?

R: Debido a que la cocina no está totalmente abierta para el desayuno, el almuerzo y la cena, estamos limitados en cuanto a la cantidad de estudiantes que podemos tener en este momento.

P: ¿Cómo se aplica?

R: Todas las solicitudes se realizan en línea.



Empleo con apoyo

NextChapter colaborará con usted para ayudarle a alcanzar sus objetivos laborales. Nuestro programa de empleo sigue el modelo de apoyo a la colocación individual (IPS por sus siglas en inglés) que se enfoca en sus fortalezas, destrezas, habilidades, intereses y cómo superar las barreras para ayudarle a alcanzar sus metas de empleo. Nuestro programa colabora con la división de rehabilitación vocacional (DVR por sus siglas en inglés) para ayudar a los participantes con servicios adicionales y apoyo para alcanzar sus metas de empleo.

Si le interesan los servicios de empleo con apoyo, póngase en contacto con:

Maritza Ovalles al (303) 504-1727

Sara Bray al (303) 504-1748



Si le interesa:

- Encontrar y mantener un empleo competitivo a tiempo completo o parcial en la comunidad
- Crear un currículum vitae
- Escribir cartas de presentación eficaces
- Aprender a buscar y solicitar empleo por Internet
- Prepararse para una entrevista de trabajo
- Aprender estrategias para mantener la estabilidad laboral

El proceso de admisión implica:

- Una o dos citas por teléfono o vídeo para completar una solicitud y una evaluación vocacional.
- Proporcionar una copia electrónica de su identificación estatal con fotografía actual (no caducada), su historial de empleo y, si recibe prestaciones de la seguridad social (SS), proporcionar una copia electrónica de su carta más reciente en la que se le conceden las prestaciones de la SS.
- Reunirse con su especialista de empleo (ES por sus siglas en inglés) al menos dos veces al mes para trabajar en alcanzar sus objetivos de empleo.
- Tener una tarjeta de la seguridad social y, si no es ciudadano de los Estados Unidos, presentar una copia de su tarjeta de autorización para trabajar en los Estados Unidos en vigor (no caducada).
- Después de encontrar un trabajo, seguir reuniéndose con el ES para lograr la estabilidad laboral y ser capaz de mantener un trabajo durante al menos tres a seis meses o más.

Resumen de los servicios de aprendizaje y bienestar

NextChapter es un programa de rehabilitación psiquiátrica y educación con apoyo que ofrece a los adultos la oportunidad de participar en una variedad de clases y actividades o recibir apoyo individual para perseguir los objetivos de recuperación deseados. El programa está diseñado para fortalecer y ampliar los conocimientos de la persona sobre las prácticas físicas, intelectuales, emocionales y sociales que mejorarán su bienestar.

Educación con apoyo comunitario ayuda a las personas interesadas en cursar estudios o recibir formación en la comunidad, ofreciéndoles apoyo y ayudándoles a recorrer el proceso de principio a fin; identificando los puntos fuertes y los obstáculos, proporcionándoles apoyo a largo plazo mientras cursan estudios o un programa de formación, celebrando los éxitos y apoyándoles para que alcancen sus objetivos académicos

Clases de educación para adultos se imparten para ayudar a desarrollar habilidades para la educación en la comunidad o la carrera profesional. Ofrecemos una variedad de clases de informática, lectura, matemáticas, español y escritura, así como tutoría en varias materias. También ayudamos con oportunidades de voluntariado tanto en casa como en la comunidad para explorar y prepararse para carreras profesionales.

Música y arte escénica ofrece a las personas la oportunidad de participar en una variedad de experiencias y grupos musicales para mejorar sus habilidades, su calidad de vida y practicar para actuaciones en casa y en la comunidad. Proporcionamos a personas de todos los niveles y capacidades un entorno que fomenta su propia expresión musical o interpretativa.

Estudio de arte

proporciona a las personas materiales e instrucción, así como un estudio de arte espacioso y acogedor para crear muchas formas diferentes de arte visual. Ayudamos a los artistas a utilizar el arte como expresión creativa dentro del proceso de recuperación. Como puente hacia la comunidad, ayudamos a nuestros artistas a exponer y vender sus obras en distintos lugares de Denver.

Ofertas de bienestar ofrecer a las personas la oportunidad de participar en una variedad de clases, grupos y experiencias para mejorar su propio bienestar físico, espiritual, social y comunitario. Disponemos de un gimnasio y un estudio para grupos, así como de varias excursiones semanales a gimnasios y clases de la comunidad. Ofrecemos excursiones frecuentes a eventos culturales, oportunidades para conectar con la naturaleza y explorar la comunidad. Otras clases y actividades que se pueden encontrar ayudan a las personas con la nutrición, presupuestos, habilidades para la vida, liderazgo o apoyo para una variedad de temas.



Detalles/Preguntas frecuentes sobre cómo unirse a las clases en línea

- Los participantes deben formar parte de NextChapter para asistir y rellenar un formulario de consentimiento para servicios de telesalud
- Si le interesa unirse a NextChapter para asistir a las clases, póngase en contacto con su equipo de atención de WellPower para programar una orientación virtual.
- Para obtener más información sobre las clases, póngase en contacto con el profesor llamando al 303-504-1700 y solicitando que le deje un mensaje de voz o haciendo clicen su nombre y enviando un correo electrónico. Le devolveremos el mensaje lo antes posible.

PARA UNIRSE A LAS CLASES EN LÍNEA POR TELÉFONO:

- Marque el 1-720-625-8684 y, cuando se le solicite, introduzca el número de identificaciónde la conferencia de clase (situado en el extremo derecho de la fila)

PARA UNIRSE A CLASES EN LÍNEA EN EL PC:

- Haga clic en el nombre de la clase y en el horario que desea asistir
- Haga clic en "join on the web instead" o "join in this browser instead" o "use teams on Microsoft Edge" u otra variante, ya que las opciones varían en función de su navegador. Si procede, permita el acceso al micrófono y a la cámara
 - Escriba el nombre deseado para la reunión y haga clic en "join now"

PARA UNIRSE A CLASES EN LÍNEA DESDE EL MÓVIL:

- Instale la aplicación Teams (en App Store para iPhone o en Google Play Store para Android)
- Haga clic en el nombre de la clase que aparece arriba o únase a la reunión de MicrosoftTeams si la invitación procede de un correo electrónico.
- Permitir el acceso al micrófono y la cámara
- Desplácese hacia abajo y haga clic en "Join Meeting", o "Join as Guest"

