

CLAVE: Grupos en color coral - Virtuales o híbridos
Grupos en color negro - En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 No hay grupos Emerson St. permanecerá cerrado	2 2:00 p.m. ¡Ahora estás cocinando!: Scootcharoos 4:00 p.m. Juegos de mesa	3
6 2:00 p.m. Planificación del retiro de primavera / Observar y aprender de los diseños de Frank Lloyd Wright	7 1:00 p.m. Arte Shrinky Dink y estudio de arte libre 3:00 p.m. ¡Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	8 12:00 p.m. *Cómics Mile High y helados:*-- <i>Nos reunimos en Dickenson</i>	9 2:00 p.m. ¡Ahora estás cocinando!: Lasaña de pierogi 4:00 p.m. Juegos de mesa	10
13 9:15 a.m. *Visita guiada entre bastidores de la DCPA* -- Nos reunimos en Dickenson	14 1:00 p.m. Adornos para el Kentucky Derby/Estudio de arte libre 3:00 p.m. ¡Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	15 12:00 p.m. *Museo de Arte de Denver: *-- <i>Nos reunimos en Dickenson</i>	16 2:00 p.m. ¡Ahora estás cocinando!:Bocadillos italianos calientes 4:00 p.m. Juegos de mesa	17
20 2:00 p.m. ¡Uno y Yahtzee virtual!	21 1:00 p.m. Planeación del retiro de primavera 2:00 p.m. Estudio de arte libre 3:00 p.m. ¡Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	22 12:00 p.m. *Club cultural*: juegos de grúa y perritos calientes coreanos:-- <i>Nos reunimos en Dickenson</i>	23 2:00 p.m. Rollitos de manzana, caramelo y canela 4:00 p.m. Juegos de mesa	24
27	28 1:00 p.m. Estudio de arte libre 3:00 p.m. ¡Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	29 Retiro de primavera No hay grupos de prevención	30 Retiro de primavera No hay grupos de prevención	

CLAVE: Grupos en color coral - Virtuales o híbridos
 Grupos en color negro - En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 <i>10:00 a. m.-10:45 a. m. Charla con café - Virtual</i>	2	3
6	17 4:00 - 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	8 <i>10:00 a. m.-10:45 a. m. Charla con café - Virtual</i>	9	10
13	14 4:00 - 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	15 <i>10:00 a. m.-10:45 a. m. Charla con café - Virtual</i>	16	17
20	21 4:00 - 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	22 <i>10:00 a. m.-10:45 a. m. Charla con café - Virtual</i>	23	24
27	28 4:00 - 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	29 <i>10:00 a. m.-10:45 a. m. Charla con café - Virtual</i>	30	

Información de contacto

Teléfono: (303) 504-3988

Preguntas generales: emersonst@wellpower.org

Grupos de prevención y excursiones: emersonprevention@wellpower.org

Dirección: 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

Acerca de Emerson St. Emerson St. ofrece una comunidad de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes, de 15 a 26 años, que buscan una conexión y pertenencia. Este lugar inclusivo y acogedor ofrece una variedad de actividades y servicios que ayudan a los jóvenes a mejorar su salud mental y su bienestar general.

Acerca de este calendario

- Todos los grupos que aparecen en **color coral** son **virtuales** o **híbridos**.
- Todos los grupos que aparecen en **color negro** son **presenciales**.
- ***Estrellado*** = Excursiones fuera del centro. Los participantes deben confirmar su asistencia con antelación, completar la documentación, proporcionar un contacto de emergencia y traer un documento de identidad.

Acerca de los grupos de prevención en el centro:

- Los grupos presenciales se reúnen en 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222.
- Los grupos y excursiones de prevención son gratuitos y abiertos al público (de 15 a 26 años), a menos que se indique lo contrario en sus descripciones.
- Si es la primera vez que participas en un grupo, ponte en contacto con nosotros al menos con 24 horas de antelación a través de emersonprevention@wellpower.org y avísanos cuándo te podemos esperar. Tendrás que rellenar algunos documentos y tendrás que mostrar un documento de identidad y la información de tu seguro. De acuerdo con la política de WellPower, si no tienes seguro, te ayudaremos a conseguirlo.

Acerca de las excursiones de prevención:

- Por favor envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org tan pronto como sea posible si deseas asistir a una excursión - debes confirmar tu asistencia a más tardar 5 días antes de la excursión. Si nunca has asistido a un grupo de Emerson St., debes asistir a dos grupos de prevención en el centro antes de asistir a una excursión y se debe firmar toda la documentación (un padre o tutor debe firmar si eres menor de 18 años).

Acerca de los grupos de terapia:

- Para poder participar, los jóvenes deben recibir tratamiento de un terapeuta o de un gestor de casos de WellPower.
- Lee atentamente las descripciones de los grupos, ya que algunos grupos no aceptan nuevos participantes.

Grupos de prevención en el centro – 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

¡Grupos de Arte!

- **Estudio de arte libre:** Dibuja, colorea, escribe y exprésate a través de la modalidad de arte que elijas durante este grupo. Nos aseguraremos de ofrecer ideas para escribir, así como los materiales necesarios para crear arte visual, ¡o puedes traer tus propios materiales! Escucharemos música y compartiremos (lo mucho o poco que se sientas cómodo en compartir) nuestro trabajo con la comunidad de Emerson St. y dentro del grupo.
- **Arte Shrinky Dink:** El arte Shrinky Dink se realiza con piezas flexibles de plástico en las que se puede dibujar, colorear y recortar cualquier diseño que se desee. A continuación, se encoge la pieza para formar una ficha de plástico duro que se puede convertir en un llavero, pendientes o colgantes utilizando un secador de mano. Una vez enfriada, se le da un acabado brillante con resina ¡para que quede perfecta como regalo para tus amigos o para ti mismo!
- **Adornos para el Kentucky Derby:** ¡Mayo y el Kentucky Derby se acercan! En este taller, dedicaremos tiempo a crear elegantes adornos para el cabello utilizando tul, diademas y otros materiales de manualidades. ¡Vamos a lucir elegantes!

¡Ahora estás cocinando!

- **Scotcheroos:** ¡Es hora de disfrutar de una delicia del medio oeste! Los Scotcheroos son unas barritas de postre que no necesitan hornearse, elaboradas con cereales de arroz crujientes, mantequilla de cacahuete, trocitos de chocolate y trocitos de caramelo. Combinan la textura suave y masticable de las barritas de Rice Krispies con el intenso sabor dulce-salado de la mantequilla de cacahuete, y están cubiertas con una suave capa de chocolate y caramelo derretidos. ¡Es un postre que deleitará a todos los paladares!
- **Lasaña de pierogi:** Esta lasaña es una deliciosa alternativa a la lasaña típica. Incluye capas de pasta, cebolla, patata y queso que se combinan para crear un auténtico plato reconfortante. Es realmente irresistible y perfecta para llevar a fiestas, comer en grupo o simplemente sentarse a disfrutarla uno mismo.
- **Bocadillos italianos calientes:** Este bocadillo se prepara con salchicha italiana cocinada con pimientos y salsa marinara. Rellenaremos el pan italiano con la carne o con la opción vegetariana que te ofrecemos, lo cubriremos con queso mozzarella y lo hornearemos hasta conseguir un bocadillo caliente, con el queso fundido y tostado que, sin duda, te llenará el estómago y te mantendrá calentito.
- **Rollitos de manzana, caramelo y canela:** Vamos a darle un toque especial al típico rollito de canela con una deliciosa mezcla de canela, caramelo y manzanas. Venga con ganas de dulce y con buen apetito, ya que hornearemos el plato y lo acompañaremos con helado. ¡Qué rico!

¡Jugar al Nintendo Switch!: Si aspiras a estar en el primer lugar en Mario Kart o tirar a tus amigos del mapa en Super Smash Bros; ¡Este es el grupo para ti! Ven a jugar a los videojuegos con la nueva consola de Emerson St: ¡la Nintendo Switch!

Juegos de mesa: ¿Será Cluedo, El juego de la vida, Uno, Skip-Bo o Monopoly? Tú decides: ¡solo tienes que dar lo mejor de ti para competir contra el personal y los compañeros de Emerson St. en este grupo tan emocionante!

Grupos virtuales de prevención

Uno y Yahtzee virtuales: Únate a nosotros mientras jugamos al UNO y al Yahtzee virtualmente. ¡Llevamos la competición a la pantalla de tu computadora o teléfono! Esto es virtual. Si deseas el enlace de Teams, envíe un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org.

Organización del retiro de primavera / observar y aprender: documental sobre Frank Lloyd Wright: En este grupo se analizará el próximo retiro de primavera, repasando el itinerario, las expectativas y la asignación de habitaciones y vehículos. Para poder participar en el retiro de primavera, es obligatorio asistir a este grupo virtual o a la reunión presencial de organización del retiro de primavera. Envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org si estás interesado en unirse a este grupo virtual.

Excursiones de prevención en la comunidad – SOLO PUEDEN PARTICIPAR LAS PERSONAS QUE CONFIRMEN SU ASISTENCIA

Club cultural: juegos de grúa y perritos calientes coreanos: ¡Vamos a descubrir la cultura coreana! Empezaremos jugando unas cuantas partidas en los juegos de grúa, donde seguro que te llevarás al menos un peluche, y luego disfrutaremos de una deliciosa delicia culinaria en Two-Hands Korean Corn Dogs. ¡No te pierdas esta salida para descubrir la cultura coreana de cerca con Two-Hands!

Nos reuniremos en 4141 E. Dickenson Pl.

Cómics Mile High y helados: Ha pasado bastante tiempo sin que visitemos al gato de la tienda de cómics Mile High. Acompáñanos a explorar la tienda, ver al gato y, quién sabe, quizá llevarnos algún cómic. Después, disfrutaremos de un delicioso helado en Denver. Es hora de reconectar con ese niño/a interior al que le encantan tanto los cómics como los helados: ¡no te pierdas esta excursión que siempre es muy divertida!

Nos reuniremos en 4141 E. Dickenson Pl.

Museo de Arte de Denver: Emerson St vuelve al Museo de Arte de Denver para descubrir el arte y participar en algunas de las actividades artísticas que ofrece. También realizaremos una búsqueda del tesoro en busca de cualquier obra de Frank Lloyd Wright, para continuar con nuestra actividad educativa de abril sobre el famoso arquitecto.

Nos reuniremos en 4141 E. Dickenson Pl.

Retiro de primavera: ¡Emerson St se va a Colorado Springs para un retiro de dos días! Nos alojaremos en una preciosa casa retro diseñada por Frank Lloyd Wright, con jacuzzi, mesa de ping-pong, juego de lanzamiento de bolas, chimenea exterior y unas vistas preciosas de las montañas ! ¡Daremos un paseo en tranvía por Red Rocks, visitaremos las viviendas construidas en los acantilados de Manitou e incluso probaremos suerte con la halconería! Debes confirmar tu asistencia a este evento antes del 6 de abril y asistir al menos a una reunión del grupo de planeación para poder participar en este grupo. Los participantes deben ser mayores de 18 años y formar parte activa de la Comunidad de Prevención de Emerson St. Ponte en contacto con EmersonPrevention@wellpower.org si tienes alguna pregunta o para confirmar tu asistencia.

Grupos de terapia:

Dungeons & Dragons & Feelz: Te encuentras en una tumba fría, débilmente iluminada por la luz de una antorcha. Un aire frío persiste en la habitación, las telarañas y el polvo antiguo cubren la mayoría de las superficies. Este es un lugar que el tiempo ha olvidado. Te sentirías asustado si estuvieras aquí sólo, pero tienes a tus amigos. Compañeros de aventura que se han puesto a prueba contra los monstruos y la magia. Si quieres unirse a nuestra aventura, ponte en contacto con Matt al (303) 504-3992 o envía un correo electrónico a matt.lescroart@wellpower.org

Charla con café: Si alguna vez te ha costado hablar, expresarte o sentirte comprendido, nos encantaría invitarte a unirse a nuestra Charla con café. Se trata de un grupo interactivo y de apoyo en el que tendrás la oportunidad de trabajar la expresión personal, establecer límites, afrontar conversaciones difíciles y establecer vínculos más sólidos, con humor, calidez y colaboración, de una forma relajada y con apoyo. Ven tal como eres, con una bebida caliente (o fría, si lo prefieres) y acompáñanos. Si te interesa este grupo, coménteselo a tu terapeuta o gestor de casos.