

**ABRIL 2026**

WellPower™  
**NextChapter**

Su vistazo mensual a nuestras noticias y eventos

**En esta edición:**

Excursiones y talleres  
de marzo

Nuevas clases y  
anuncios

Programa culinario

Resumen de los  
programas  
de empleo y de  
aprendizaje y  
bienestar

Cómo unirse a las  
clases en línea

**Información de contacto**

NextChapter (SiguienteCapítulo)  
lunes- viernes, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.  
456 Bannock St., Denver, CO 80204  
(303) 504-1700



**Escanee este código para acceder al  
panel de anuncios de NextChapter:**

## Excursiones de abril

**ATENCIÓN:** Para proteger la privacidad de los participantes, por favor reúnanse en la cafetería y esperen al facilitador para las excursiones, en lugar de reunirse en la recepción.

Debido a la alta demanda de nuestras excelentes excursiones, por favor sólo inscribise a **2 excursiones por mes**. Puede unirse a las listas de espera de otros eventos.

### **Ping-pong**

**3 de abril (viernes)**

**1:00 – 4:00 p. m.**

**5 plazas disponibles**

Una competencia divertida y amistosa con una experiencia de ping-pong llena de energía que une a la gente a través del juego, el movimiento y la risa.

**Facilitado por: Pedro**

## Más excursiones:

### **Visita a Golden**

**6 de abril (lunes)**

**1:00 – 4:00 p. m.**

**5 plazas disponibles**

Otra visita a la antigua capital.

**Facilitado por: Hunter**

### **Taller de ideas creativas en la Biblioteca central de Denver**

**8 de abril (miércoles)**

**10:35 – 12:00**

**Plazas limitadas: 5**

Visite el taller de creatividad IDEA de la Biblioteca central de Denver para participar en un taller de arte con hilos.

**Facilitado por: Kiara**



Crédito de la foto: NextChapter  
Estudiante de fotografía Rachel Enkey

## Excursiones de abril

### Jardines Botánicos

**8 de abril (miércoles)**

**2:00 – 3:30 p. m.**

**29 de abril (miércoles)**

**1:00 – 3:00 p. m.**

**5 plazas disponibles**

**Facilitado por: Alyssa**

### Duffey Roll

**13 de abril (lunes)**

**9:00 – 12:00**

**5 plazas disponibles**

Coma, explore y juegue.

**Facilitado por: Hunter**

### Billares GK

**17 de abril (viernes)**

**1:00 – 4:00 p. m.**

**5 plazas disponibles**

Acompáñenos en una divertida tarde de convivencia en una sala de billar profesional.

**Facilitado por: Pedro**

## Más excursiones:

### Grupo de cine

**21 de abril (martes)**

**12:30 – 4:00 p.m.**

**10 plazas disponibles**

**Facilitado por: Stephanie y Jessica**

### Cat Café

**21 de abril (martes)**

**1:00 – 4:00 p. m.**

**5 plazas disponibles**

Disfruta de la compañía de los gatos mientras tomas un café o un té.

**Facilitado por: Hunter**

### Lago Barr

**April 22 (Wed)**

**1:00 – 3:00 p.m.**

**5 plazas disponibles**

**Facilitado por: Alyssa**

### Visita a Evergreen

**27 de abril (lunes)**

**1:00 – 4:00 p. m.**

**5 plazas disponibles**

Es posible que su nombre se deba a su paisaje, que permanece verde durante todo el año.

**Facilitado por: Hunter**

## Talleres de abril

### Taller de bienestar 1 de abril (miercoles)

12:30 - 2:45 p.m.

#### Sally's Café

Un momento para promover una vida más saludable destacando la importancia de las 8 dimensiones del bienestar.

**Facilitado por: Jessica y Kathy**

### Taller de relojes 06 de abril (lunes)

9:00 - 10:00 a.m.

¿Le interesan los relojes de mano y otros mecanismos de medir el tiempo? Hablaremos sobre diferentes tipos de relojes incluyendo los relojes de cuerda manual.

**Facilitado por: Hunter**

### Taller para redactar currículums 8 de abril (miércoles)

1:00 - 2:00 p. m.

**Cupo limitado: 5 personas**

**Aula de computación 210**

**Facilitado por: Alyssa y Maritza**

## Más talleres:

### Documental con Steph 07 y 21 de abril (martes)

9:00 - 11:00 a.m.

#### Sala de meditación

**8 plazas disponibles**

Venga y disfrute de documentales motivadores y de conversaciones interesantes.

**Facilitado por: Stephanie**



Crédito de la foto: NextChapter  
Estudiante de fotografía David Willmann

## Talleres de abril

### Taller de arte con diamantes

15 de abril (miércoles)

10:00 – 12:00

Estudio de arte

**Cupo limitado: 5 personas**

Cree obras de arte con diamantes en forma de mandala. Se proporcionan todos los materiales.

**Facilitado por: Kiara**

### Taller de arreglos florales

22 de abril (miércoles)

10:00 – 11:45 a. m.

Estudio de arte

**Cupo limitado: 5 personas**

Cree un arreglo con hermosas flores primaverales para celebrar la estación.

**Facilitado por: Kiara y Jessica**

### Taller de IA: Personalización de indicaciones y estilo

23 de abril (jueves)

9:30 – 10:50 a. m.

Aula de computación 210

Le enseñamos a la IA sus preferencias: tono, ritmo y necesidades de accesibilidad.

**Facilitado por: Steph M., Alyssa y Pedro**

### Taller de lectura de poesía

27 de abril (lunes)

9:00 – 10:00 a. m.

Un taller mensual en el que empezaremos a leer y a reflexionar sobre «save me an orange». Se trata de una colección de poemas de Hayley Grace. Aquí tiene un pequeño adelanto: "Fuiste puesto en esta tierra para vivir. No es demasiado tarde para empezar ahora." – "save me an orange".

**Facilitado por: Hunter**

### Taller de conceptos

básicos de acuarela

29 de abril (miércoles)

10:00 – 11:30 a. m.

Estudio de arte

**Cupo limitado: 5 personas**

Aprenda los conceptos básicos de la pintura en acuarela

**Facilitado por: Kiara**

# Nuevas clases y anuncios

## ¡Taller de fabricación de cucharas!

**Lunes 6, 13 y 27 de abril, de la 1:00 a las 2:00 p. m. Aula 234 (oficina de Alyssa)**

**3 plazas disponibles: inscríbese en recepción.**

Aprenda a reutilizar cucharas y tenedores viejos para crear un anillo. Descubra el arte de convertir cubiertos antiguos en joyas que puede lucir en este taller práctico de anillos con cucharas. Perfecto para principiantes, este curso presenta los fundamentos del modelado de metales utilizando herramientas manuales sencillas; no se requiere experiencia previa en joyería. (Se proporcionan todos los materiales).

Los alumnos aprenderán a buscar e identificar diferentes metales de cucharas, centrándose en la platina, y explorarán cómo la elección del material afecta tanto al diseño como a la comodidad al llevarlo puesto. Usted diseñará su anillo, determinará la talla adecuada y talla, le dará forma, lijará y pulirá su pieza de principio a fin. A lo largo del proceso, aprenderá técnicas para crear curvas suaves, evitar problemas comunes en el modelado y conseguir un acabado muy pulido o antiguo.

Al final de la clase, cada participante se llevará un anillo de cuchara personalizado y la confianza necesaria para seguir experimentando con esta técnica de joyería accesible y creativa.

**Facilitado por: Alyssa**

## SALA DE ESTUDIO

**El segundo, tercer y cuarto miércoles de cada mes, y algunas veces el quinto miércoles.** Esta SALA DE ESTUDIO se ofrece a los alumnos para que puedan prepararse para las próximas pruebas oficiales (IPS/CPFS/CPRP, etc.), obtener acreditaciones para el apoyo entre pares, estudiar para el GED, realizar trabajos en grupo o individuales, leer, formarse en ServeSafe o en ServeSafe para puestos directivos, etc. Seguirá siendo un entorno tranquilo para aquellas personas que necesiten un ambiente libre de distracciones en el que concentrarse en sus estudios, pudiendo plantear preguntas cuando lo necesiten para recibir apoyo. Se llevará a cabo de forma presencial y en línea únicamente para las personas que reciban servicios a través de NextChapter.

**Facilitado por: Kathy y Bri**

## Club de conversación de español

**Todos los viernes 10:30–11:30 a.m. aula 126**

Club de conversación en español: Esta clase inmersiva está diseñada específicamente para estudiantes adultos que desean relacionarse, comunicarse y crear un sentido de comunidad a través del idioma español. Vamos a ir más allá de las “reglas” gramaticales de las clases y a sumergirnos directamente en el corazón del idioma, en la conversación de la vida real y en la cultura del español.

**Facilitado por: Ray**

# Quién es quién en NextChapter



**Boggs Nagel** lleva más de 15 años trabajando como especialista entre pares, lo que le permite aportar a su labor una gran riqueza de experiencias vividas, compasión y conexión. Uno de los logros que más le enorgullecen de su trayectoria en WellPower es haber recibido el Premio Jenny Hinkle en 2017, un honor que asume con humildad, sobre todo al pensar en los extraordinarios compañeros que comparten ese reconocimiento. Conocido por su habilidad natural para conectar con personas de todos los ámbitos de la vida, Boggs atribuye su don para «ganarse a las personas» como un talento oculto, sintiéndose genuinamente cómodo al conocer a las personas, independientemente de en qué punto de su recorrido se encuentren.

Auténtico amante de la música y la historia, Boggs asistió al legendario Festival de Música de Woodstock en 1969 y ha presenciado muchas de las actuaciones más emblemáticas de la historia del rock and roll. La música ha desempeñado un papel fundamental en su vida, hasta tal punto que afirma que The Beatles, literalmente, le salvaron la vida en 1964. Es una historia que le encanta compartir, así que si te lo encuentras en NextChapter, no dudes en preguntarle. Como diría Boggs, que los ángeles te acompañen.



**Bri Waites** lleva seis años trabajando como especialista entre pares y comenzó su trayectoria en WellPower como participante en el programa de TDC de un año de duración. Tras vivir personalmente el impacto que tuvo un apoyo significativo en su propia recuperación, Bri sintió un fuerte deseo de contribuir a la comunidad que la ayudó a crecer. Aporta empatía, autenticidad y dedicación a su trabajo, y encuentra su propósito en utilizar su experiencia vital para apoyar a otras personas a medida que desarrollan habilidades, confianza y una vida que merezca la pena vivir. Bri valora animar a las personas a dar lo mejor de sí mismas y se siente agradecida por ser, aunque sea una pequeña parte, de lo que las personas se llevan consigo del tiempo que pasan en Next Chapter.

Fuera del trabajo, Bri es una creativa ave nocturna a la que le gusta crear arte en todas sus formas y pasar tiempo al aire libre, especialmente cuando ambas cosas se combinan. Originaria de Colorado, canta en un coro de Denver, toma clases locales de baile, asiste a conciertos siempre que puede y le encanta pasear por los Jardines Botánicos de Denver, su lugar favorito de la ciudad. Cuando quiere relajarse, normalmente se la puede encontrar en casa con su gata tricolor Mina, viendo Bob's Burgers, envuelta en una manta acogedora con un Dr. Pepper y algo de comida india vegetariana al lado.



## Registered ServSafe Proctor & Certified ServSafe Instructor

### ServSafe® Food Handler Program

- Únase a NextChapter para obtener la certificación de parte de un instructor certificado y un supervisor registrado por ServSafe y la asociación nacional de restaurantes.
- Ofrecemos formación tanto para la certificación de 3 años (manipulador de alimentos) como para la licencia de 5 años (gestor de protección de alimentos).
- Ofrecemos clases los martes de 2:00 a 3:30 p.m. para manipuladores de alimentos y los viernes de 2:00 a 3:30 p. m. para gerentes.
- Ofrecemos el programa ServSafe, formación ServSafe, clases ServSafe y pruebas ServSafe.
- Póngase en contacto con la coordinadora de proyectos vocacionales/instructora/examinadora y gerente Candice Vigil al **(303) 504-1765** o por email en [candice.vigil@wellpower.org](mailto:candice.vigil@wellpower.org)



## Programa de formación culinaria



La formación culinaria ofrece la oportunidad de adquirir una valiosa formación remunerada en el puesto de trabajo mientras se preparan y sirven comidas nutritivas en el Sally's Café, un restaurante de NextChapter. La formación ofrece a los participantes la oportunidad de ver cómo funciona una entidad de servicios alimentarios y explorar diferentes áreas de trabajo que podrían estar interesados en desempeñar dentro de la comunidad.

# Preguntas frecuentes sobre el programa culinario

**P: ¿Con quién tengo que ponerme en contacto para obtener la remisión al programa culinaria?**

R: Candice Vigil al **(303) 504-1765** o [candice.vigil@wellpower.org](mailto:candice.vigil@wellpower.org).

**P: ¿Cómo se registran?**

R: Póngase en contacto con Candice Vigil, serán añadidos a la lista de espera, y el seguimiento se hará entre el personal de remisión, el candidato y Candice Vigil.

**P: ¿Cuanto tardará una persona en iniciar el programa una vez que haya sido remitida?**

R: La lista de espera es de seis meses a un año.

**P: ¿Cómo saben los remitidos el lugar que ocupan en la lista de espera?**

R: El personal de remisión o los candidatos pueden llamar a Candice Vigil para ver en qué lugar de la lista se encuentran. Se realizará una llamada 30 días antes de que el candidato entre en el programa.

**P: ¿Cualquiera puede unirse al programa?**

R: La persona debe estar recibiendo servicios a través de WellPower.

**P: ¿Es necesario que estén inscritos en la Educación NextChapter?**

R: Sí.

**P: ¿Por qué hay que esperar tanto para unirse?**

R: Debido a la popularidad del programa y a que la formación es de tipo práctico, estamos limitados en el número de estudiantes que podemos admitir.

**P: ¿Cómo se solicita?**

R: Todas las solicitudes se realizan en línea.



## Empleo con apoyo

**NextChapter** colaborará con usted para ayudarle a alcanzar sus objetivos laborales. Nuestro programa de empleo sigue el modelo de apoyo a la colocación individual (IPS por sus siglas en inglés) que se enfoca en sus fortalezas, destrezas, habilidades, intereses y cómo superar las barreras para ayudarle a alcanzar sus metas de empleo. Nuestro programa colabora con la división de rehabilitación vocacional (DVR por sus siglas en inglés) para ayudar a los participantes con servicios adicionales y apoyo para alcanzar sus metas de empleo.

Si le interesan los servicios de empleo con apoyo, póngase en contacto con:

**[Dalma.Farkas@wellpower.org](mailto:Dalma.Farkas@wellpower.org)**  
**[Maritza.Ovalles@wellpower.org](mailto:Maritza.Ovalles@wellpower.org)**



### Si le interesa:

- Encontrar y mantener un empleo competitivo a tiempo completo o parcial en la comunidad
- Crear un currículum vitae
- Escribir cartas de presentación eficaces
- Aprender a buscar y solicitar empleo por Internet
- Prepararse para las entrevistas de trabajo
- Aprender estrategias para mantener la estabilidad laboral

### El proceso de admisión implica:

- Una o dos citas por teléfono o vídeo para completar una solicitud y una evaluación vocacional.
- Proporcionar una copia electrónica de su identificación estatal con fotografía actual (no caducada), su historial de empleo y, si recibe prestaciones de la seguridad social (SS), proporcionar una copia electrónica de su carta más reciente en la que se le conceden las prestaciones de la SS.
- Reunirse con su especialista de empleo (ES por sus siglas en inglés) al menos dos veces al mes para trabajar en alcanzar sus objetivos de empleo.
- Tener una tarjeta de la seguridad social y, sino es ciudadano de los Estados Unidos, presentar una copia de su tarjeta de autorización para trabajar en los Estados Unidos en vigor (no caducada).
- Después de encontrar un trabajo, seguir reuniéndose con el ES para lograr la estabilidad laboral y ser capaz de mantener un trabajo durante al menos tres a seis meses o más.

## Resumen de los servicios de aprendizaje y bienestar

NextChapter es un programa de rehabilitación psiquiátrica y educación con apoyo que ofrece a los adultos la oportunidad de participar en una variedad de clases y actividades o recibir apoyo individual para perseguir los objetivos de recuperación deseados. El programa está diseñado para fortalecer y ampliar los conocimientos de la persona sobre las prácticas físicas, intelectuales, emocionales y sociales que mejorarán su bienestar.

**Educación con apoyo comunitario** ayuda a las personas interesadas en cursar estudios o recibir formación en la comunidad, ofreciéndoles apoyo y ayudándoles a recorrer el proceso de principio a fin; identificando los puntos fuertes y los obstáculos, proporcionándoles apoyo a largo plazo mientras cursan estudios o un programa de formación, celebrando los éxitos y apoyándoles para que alcancen sus objetivos académicos.

**Clases de educación para adultos** se imparten para ayudar a desarrollar habilidades para la educación en la comunidad o la carrera profesional. Ofrecemos una variedad de clases de informática, lectura, matemáticas, español y escritura, así como tutoría en varias materias. También ayudamos con oportunidades de voluntariado tanto en casa como en la comunidad para explorar y prepararse para carreras profesionales.

**Música y arte escénica** ofrece a las personas la oportunidad de participar en una variedad de experiencias y grupos musicales para mejorar sus habilidades, su calidad de vida y practicar para actuaciones en casa y en la comunidad. Proporcionamos a personas de todos los niveles y capacidades un entorno que fomenta su propia expresión musical o interpretativa.

**Estudio de arte** proporciona a las personas materiales e instrucción, así como un estudio de arte espacioso y acogedor para crear muchas formas diferentes de arte visual. Ayudamos a los artistas a utilizar el arte como expresión creativa dentro del proceso de recuperación. Como puente hacia la comunidad, ayudamos a nuestros artistas a exponer y vender sus obras en distintos lugares de Denver.

**Ofertas de bienestar** ofrecerle a las personas la oportunidad de participar en una variedad de clases, grupos y experiencias para mejorar su propio bienestar físico, espiritual, social y comunitario. Disponemos de un gimnasio y un estudio para grupos, así como de varias excursiones semanales a gimnasios y clases de la comunidad. Ofrecemos excursiones frecuentes a eventos culturales, oportunidades para conectar con la naturaleza y explorar la comunidad. Otras clases y actividades que se pueden encontrar ayudan a las personas con la nutrición, presupuestos, habilidades para la vida, liderazgo o apoyo para una variedad de temas.



## Detalles/Preguntas frecuentes sobre cómo unirse a las clases en línea

- Los participantes deben formar parte de NextChapter para asistir y rellenar un formulario de consentimiento para servicios de telesalud
- Si le interesa unirse a NextChapter para asistir a las clases, póngase en contacto con su equipo de atención de WellPower para programar una orientación virtual.
- Para obtener más información sobre las clases, póngase en contacto con el profesor llamando al 303-504-1700 y solicitando que le deje un mensaje de voz o haciendo clic en su nombre y enviando un correo electrónico. Le devolveremos el mensaje lo antes posible

### PARA UNIRSE A CLASES EN LÍNEA EN EL PC:

- Haga clic en el nombre de la clase y en el horario que desea asistir
- Haga clic en "join on the web instead" o "join in this browser instead" o "use teams in Microsoft Edge" u otra variante, ya que las opciones varían en función de su navegador
- Si procede, permita el acceso al micrófono y a la cámara
  - Escriba el nombre deseado para la reunión y haga clic en "join now"

### PARA UNIRSE A CLASES EN LÍNEA DESDE EL MÓVIL:

- Instale la aplicación Teams (en App Store para iPhone o en Google Play Store para Android)
- Haga clic en el nombre de la clase que aparece arriba o únase a la reunión de Microsoft Teams si la invitación procede de un correo electrónico
- Permitir el acceso al micrófono y la cámara
- Desplácese hacia abajo y haga clic en "Join Meeting", o "Join as Guest"

