

CLAVE: Grupos en color coral - Virtuales o híbridos
Grupos en color negro - En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4 2:00 p.m. Documental y debate	5 1:00 p.m. Estudio de arte libre 3:00 p.m. Switch It Up! Nintendo Switch Group 6:30 p.m. *Hadestown* Nos reuniremos en el Teatro Buell, 1350 Curtis Street	6 12:00 p.m. *Dave and Busters*-- Nos reunimos en Dickenson	7 No hay grupos de prevención	8
11 10:30 a.m. *Wings over the Rockies*-- <i>Nos reunimos en Dickenson</i>	12 4:00 p.m. * Dahlia Fish Fry*-- Nos reunimos en Campus Dahlia	13 12:00 p.m. *Club Cultural Istanbul Cafe*--Nos reunimos en Dickenson	14 2:00 p.m. Ahora estás cocinando: pan de plátano 4:00 p.m. Juegos de mesa	20
18 2:00 p.m. ¡Uno virtual!	19 1:00 p.m. Estudio de arte libre 3:00 p.m. ¡Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	20 12:00 p.m. *Creación de sombreros*--Nos reunimos en Dickenson	21 2:00 p.m. Ahora estás cocinando: Hummus casero 4:00 p.m. Juegos de mesa	27
25 Emerson St. permanecerá cerrado	26 1:00 p.m. Estudio de arte libre 3:00 p.m. ¡Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	27 12:00 p.m. Ahora estás cocinando: perritos calientes y hamburguesas 2:00 p.m. Juegos Jackbox	28 12:00 p.m. *Fan Expo*-- <i>Nos reuniremos en 700 14th Street Denver, CO 80202</i>	

CLAVE: Grupos en color coral - Virtuales o híbridos
 Grupos en color negro - En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5 4:00 - 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	6 10:00 a. m.-10:45 a. m. Charla con café - Virtual	7	8
11	12 4:00 - 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	13 10:00 a. m.-10:45 a. m. Charla con café - Virtual	14	15
18	19 4:00 - 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	20 10:00 a. m.-10:45 a. m. Charla con café - Virtual	21	22
25	26 4:00 - 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	27 10:00 a. m.-10:45 a. m. Charla con café - Virtual	28	29

Información de contacto

Teléfono: (303) 504-3988

Preguntas generales: emersonst@wellpower.org

Grupos de prevención y excursiones: emersonprevention@wellpower.org

Dirección: 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

Acerca de Emerson St. Emerson St. ofrece una comunidad de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes, de 15 a 26 años, que buscan una conexión y pertenencia. Este lugar inclusivo y acogedor ofrece una variedad de actividades y servicios que ayudan a los jóvenes a mejorar su salud mental y su bienestar general.

Acerca de este calendario

- Todos los grupos que aparecen en **color coral** son **virtuales** o **híbridos**.
- Todos los grupos que aparecen en **color negro** son **presenciales**.
- ***Estrellado*** = Excursiones fuera del centro. Los participantes deben confirmar su asistencia con antelación, completar la documentación, proporcionar un contacto de emergencia y traer un documento de identidad.

Acerca de los grupos de prevención en el centro:

- Los grupos presenciales se reúnen en 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222.
- Los grupos y excursiones de prevención son gratuitos y abiertos al público (de 15 a 26 años), a menos que se indique lo contrario en sus descripciones.
- Si es la primera vez que participas en un grupo, ponte en contacto con nosotros al menos con 24 horas de antelación a través de emersonprevention@wellpower.org y avísanos cuándo te podemos esperar. Tendrás que rellenar algunos documentos y tendrás que mostrar un documento de identidad y la información de tu seguro. De acuerdo con la política de WellPower, si no tienes seguro, te ayudaremos a conseguirlo.

Acerca de las excursiones de prevención:

- Por favor envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org tan pronto como sea posible si deseas asistir a una excursión - debes confirmar tu asistencia a más tardar 5 días antes de la excursión. Si nunca has asistido a un grupo de Emerson St., debes asistir a dos grupos de prevención en el centro antes de asistir a una excursión y se debe firmar toda la documentación (un padre o tutor debe firmar si eres menor de 18 años).

Acerca de los grupos de terapia:

- Para poder participar, los jóvenes deben recibir tratamiento de un terapeuta o de un gestor de casos de WellPower.
- Lee atentamente las descripciones de los grupos, ya que algunos grupos no aceptan nuevos participantes.

Grupos de prevención en el centro - 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

¡Grupos de Arte!

- **Estudio de arte libre:** Dibuja, colorea, escribe y exprésate a través de la modalidad de arte que elijas durante este grupo. Nos aseguraremos de ofrecer ideas para escribir, así como los materiales necesarios para crear arte visual, ¡o puedes traer tus propios materiales! Escucharemos música y compartiremos (lo mucho o poco que se sientas cómodo en compartir) nuestro trabajo con la comunidad de Emerson St. y dentro del grupo.
- **Arte Shrinky Dink:** El arte Shrinky Dink se realiza con piezas flexibles de plástico en las que se puede dibujar, colorear y recortar cualquier diseño que se desee. A continuación, se encoge la pieza para formar una ficha de plástico duro que se puede convertir en un llavero, pendientes o colgantes utilizando un secador de mano. Una vez enfriada, se le da un acabado brillante con resina ¡para que quede perfecta como regalo para tus amigos o para ti mismo!

¡Ahora estás cocinando!

- **Pan de plátano:** No hay nada mejor que el aroma del pan de plátano casero en el horno... acompáñanos mientras preparamos este pan rápido a base de plátanos machacados, harina, azúcar, aceite y huevos
- **Hummus casero:** El hummus es una cremosa salsa mediterránea elaborada con garbanzos. Prepararemos diferentes variedades y lo acompañaremos con pan de pita y verduras para sumergir
- **Perritos calientes y hamburguesas:** ¡Emerson está listo para el verano! ¡Cocinaremos perritos calientes y hamburguesas en la cocina para dar la bienvenida al verano!

¡Jugar al Nintendo Switch!: ¡Si aspiras a estar en el primer lugar en Mario Kart o tirar a tus amigos del mapa en Super Smash Bros; ¡Este es el grupo para ti! Ven a jugar a los videojuegos con la nueva consola de Emerson St: ¡la Nintendo Switch!

Juegos de mesa: ¿Será Clue, El juego de la vida, Uno, Skip-Bo o Monopoly? Tú decides: ¡solo tienes que dar lo mejor de ti para competir contra el personal y los compañeros de Emerson St. en este grupo tan emocionante!

Grupos virtuales de prevención

Uno y Yahtzee virtuales: Únate a nosotros mientras jugamos al UNO y al Yahtzee virtualmente. ¡Llevamos la competición a la pantalla de tu computadora o teléfono! Esto es virtual. Si deseas el enlace de Teams, por favor envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org.

Documental y debate: El grupo elegirá colectivamente un documental para ver. Después de ver el documental, dedicaremos un tiempo a hablar sobre lo que hemos aprendido juntos. Este grupo es virtual. Si deseas recibir el enlace de Teams, por favor envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org.

Excursiones de prevención en la comunidad – SOLO PUEDEN PARTICIPAR LAS PERSONAS QUE CONFIRMEN SU ASISTENCIA

Club Cultural – Istanbul Cafe: Emerson se dirige al Istanbul Cafe, donde disfrutaremos de diversos platillos turcos, como boreks, baklava y gyros. **Nos reuniremos en el 4141 E Dickenson Pl.**

Hadestown en DCPA: Hadestown es un musical aclamado por la crítica y ganador de un premio Tony que recrea el mito griego de Orfeo y Eurídice en un escenario postapocalíptico inspirado en Nueva Orleans. Las plazas son limitadas para esta excursión, así que confirma tu asistencia lo antes posible. **Nos reuniremos en el Buell Theater, 1350 Curtis St, Denver, CO**

Dave and Busters: ¿Listo para sumergirte en el juego y poner a prueba tus habilidades en diversos juegos arcade? **Nos reuniremos en el 4141 E. Dickenson Pl.**

Wings Over the Rockies: Acompaña a Emerson en una emocionante aventura para descubrir la historia de la aviación. El Museo Wings of the Rockies tiene más de 70 aeronaves para explorar. **Nos reuniremos en 4141 E. Dickenson Pl.**

Dahlia Fish Fry: The Dahlia Campus for wellbeing is hosting their annual fish fry. This event is open to the community. Come enjoy some fresh fish and greens from Dahlias own aquaponics farm. Emerson Street will be hosting a booth at this event and you are more then welcome to come sit with us! **Meet at Dahlia Campus for Wellbeing 3401 Eudora St**

Fritura de pescado de Dahlia: El Campus Dahlia para el bienestar celebrará su fritura de pescado anual. Este evento está abierto a toda la comunidad. Ven a disfrutar de pescado fresco y verduras de la propia granja acuapónica de Dahlia. Emerson Street tendrá un puesto en este evento y ¡te invitamos a unirse a nosotros! **Nos reuniremos en el Campus Dahlia para el bienestar, 3401 Eudora St**

Sombreros personalizados en Gem Hat Company: un equipo de expertos sombrereros trabajará contigo para crear un sombrero de estilo vaquero y único, desde la forma hasta los accesorios. ¡No te puedes perder esta emocionante excursión! **Nos reuniremos en el 4141 E. Dickenson Pl.**

Fan Expo: ¡Este evento ha sido diseñado para que los aficionados de los comics puedan celebrar juntos el mundo del cómic, la ciencia ficción, el terror, el anime, los videojuegos y el cosplay, todo en un mismo lugar! Emerson se reunirá frente al centro de convenciones el día del evento. ¡Ven disfrazado de uno de tus personajes favoritos! **Nos vemos en el Centro de Convenciones, 700 14th St.**

Grupos de terapia:

Dungeons & Dragons & Feelz: Te encuentras en una tumba fría, débilmente iluminada por la luz de una antorcha. Un aire frío persiste en la habitación, las telarañas y el polvo antiguo cubren la mayoría de las superficies. Este es un lugar que el tiempo ha olvidado. Te sentirías asustado si estuvieras aquí sólo, pero tienes a tus amigos. Compañeros de aventura que se han puesto a prueba contra los monstruos y la magia. Si quieres unirte a nuestra aventura, ponte en contacto con Matt al (303) 504-3992 o envía un correo electrónico a matt.lescroart@wellpower.org

Charla con café: Si alguna vez te ha costado hablar, expresarte o sentirte comprendido, nos encantaría invitarte a unirte a nuestra Charla con café. Se trata de un grupo interactivo y de apoyo en el que tendrás la oportunidad de trabajar la expresión personal, establecer límites, afrontar conversaciones difíciles y establecer vínculos más sólidos, con humor, calidez y colaboración, de una forma relajada y con apoyo. Ven tal como eres, con una bebida caliente (o fría, si lo prefieres) y acompáñanos. Si te interesa este grupo, coménteselo a tu terapeuta o gestor de casos.

