

CLAVE: Grupos en color coral – Virtuales o híbridos
Grupos en color negro – En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 12:00 p.m. *Club cultural- Tocabe* <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	2 No hay grupos	3
6 2:00 p.m. Documental y debate	7 1:00 p.m. Estudio de arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	8 12:00 p.m. Ahora estás cocinando: minihamburguesas con queso 2:00 p.m. Juegos de mesa	9 10:30 a.m. *Elitch Gardens –Nos reuniremos en <i>Elitch's 2000 Elitch Circle</i>	10
13	14 1:00 p.m. Estudio de arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	15 12:00 p.m. *TopGolf* <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	16 2:00 Ahora estás cocinando: Fettuccine Alfredo 4:00 Juegos de mesa	17
20 3:00 p.m.–4:30 p.m. Voz y Corazón, Grupo de arte para la prevención del suicidio	21 1:00 p.m. Bingo! Estudio de arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	22 1:00 p.m. *Dave and Busters* <i>Nos reuniremos Dave and Busters 2000 S Colorado Blvd</i>	23 2:00 Ahora estás cocinando: Quesadillas de pastel de queso y fresas 4:00 Juegos de mesa	24
27 9:30 a.m. *Denver Zoo–Nos reuniremos en el zoológico de Denver 3:00 p.m.–4:30 p.m. Voz y Corazón, Grupo de arte para la prevención del suicidio	28 1:00 p.m. Estudio de arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	29 12:00 p.m. *Pirates Cove* <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	30 2:00 Ahora estás cocinando: Pastel de queso, limón y arándanos 4:00 Juegos de mesa	31

CLAVE: Grupos en color coral – Virtuales o híbridos
Grupos en color negro – En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 3:30 – 4:30 p.m. *Grupo de caminata de verano*: nos reuniremos en el Centro Recreativo Eisenhower, 4300 E. Dartmouth Ave 4:00–4:45 p.m. Charla con café	2	3
6	7 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	8 3:30 – 4:30 p.m. *Grupo de caminata de verano*: nos reuniremos en el Centro Recreativo Eisenhower, 4300 E. Dartmouth Ave 4:00–4:45 p.m. Charla con café	9	10
13	14 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	15 3:30 – 4:30 p.m. *Grupo de caminata de verano*: nos reuniremos en el Centro Recreativo Eisenhower, 4300 E. Dartmouth Ave 4:00–4:45 p.m. Charla con café	16	17
20	21 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	22 3:30 – 4:30 p.m. *Grupo de caminata de verano*: nos reuniremos en el Centro Recreativo Eisenhower, 4300 E. Dartmouth Ave 4:00–4:45 p.m. Charla con café	23	24
27	28 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	29 3:30 – 4:30 p.m. *Grupo de caminata de verano*: nos reuniremos en el Centro Recreativo Eisenhower, 4300 E. Dartmouth Ave 4:00–4:45 p.m. Charla con café	30	31

Información de contacto

Teléfono: (303) 504-3988

Preguntas generales: emersonst@wellpower.org

Grupos de prevención y excursiones: emersonprevention@wellpower.org

Dirección: 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

Acerca de Emerson St. Emerson St. ofrece una comunidad de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes, de 15 a 26 años, que buscan una conexión y pertenencia. Este lugar inclusivo y acogedor ofrece una variedad de actividades y servicios que ayudan a los jóvenes a mejorar su salud mental y su bienestar general.

Acerca de este calendario

- Todos los grupos que aparecen en **color coral** son **virtuales** o **híbridos**.
- Todos los grupos que aparecen en **color negro** son **presenciales**.
- ***Estrellado*** = Excursiones fuera del centro. Los participantes deben confirmar su asistencia con antelación, completar la documentación, proporcionar un contacto de emergencia y traer un documento de identidad.

Acerca de los grupos de prevención en el centro:

- Los grupos presenciales se reúnen en 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222.
- Los grupos y excursiones de prevención son gratuitos y abiertos al público (de 15 a 26 años), a menos que se indique lo contrario en sus descripciones.
- Si es la primera vez que participas en un grupo, ponte en contacto con nosotros al menos con 24 horas de antelación a través de emersonprevention@wellpower.org y avísanos cuándo te podemos esperar. Tendrás que rellenar algunos documentos y tendrás que mostrar un documento de identidad y la información de tu seguro. De acuerdo con la política de WellPower, si no tienes seguro, te ayudaremos a conseguirlo.

Acerca de las excursiones de prevención:

- Por favor envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org tan pronto como sea posible si deseas asistir a una excursión - debes confirmar tu asistencia a más tardar 5 días antes de la excursión. Si nunca has asistido a un grupo de Emerson St., debes asistir a dos grupos de prevención en el centro antes de asistir a una excursión y se debe firmar toda la documentación (un padre o tutor debe firmar si eres menor de 18 años).

Acerca de los grupos de terapia:

- Para poder participar, los jóvenes deben recibir tratamiento de un terapeuta o de un gestor de casos de WellPower.
- Lee atentamente las descripciones de los grupos, ya que algunos grupos no aceptan nuevos participantes.

Grupos virtuales de prevención

Documental y debate: Después de muchas peticiones, por fin llegó el momento de unirse a sus compañeros, preparar las palomitas y ver un documental mientras compartimos nuestras opiniones sobre el contenido durante y después de la película. Se trata de un evento virtual. Si desea recibir el enlace de Teams, envíe un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org.

Excursiones de prevención en la comunidad – SOLO PUEDEN PARTICIPAR LAS PERSONAS QUE CONFIRMEN SU ASISTENCIA

Club cultural: Emerson Street se dirige a Tocabe para degustar la gastronomía nativa americana y conocer su cultura. Este grupo se enfocará en la degustación de alimentos de todo el mundo y en la oportunidad de conocer diversas culturas cada mes. **Nos reuniremos en el 4141 E. Dickenson Pl.**

Elitch Gardens: ¿Está listo para una descarga de adrenalina? ¿Prefiere disfrutar de las montañas rusas o relajarse en el parque acuático? Nos reuniremos allí. Por favor, trae tu traje de baño, protector solar y calzado cómodo para caminar. **Nos reuniremos en el 2000 de Elitch Circle**

TopGolf: ¡Este grupo es para todos, desde principiantes hasta profesionales! Venga a practicar su lanzamiento en TopGolf mientras jugamos diferentes juegos para mejorar su puntería y, sobre todo, ¡para divertirnos! **Nos vemos en 4141 E. Dickenson Pl.**

Dave and Busters: ¡Acompáñanos mientras nos preparamos para la acción y jugamos a algunos juegos arcade! ¿Cuántos tickets ganarás???? Ten en cuenta que este grupo empieza a la 1:00 p. m. y no se ofrecerá comida. **Nos reuniremos en Dave and Busters, 2000 S Colorado Blvd, Denver, CO 80222**

Pirates Cove: ¡Por fin ha llegado el verano! Emerson St. se dirige a Pirates Cove para disfrutar del sol. Ya sea relajándose en el río lento o divirtiéndose en los toboganes, junio es el momento perfecto para ir a uno de nuestros lugares favoritos para refrescarse bajo el sol. **Nos reuniremos en Dickenson**

Treehouse Adventures: Se trata de un circuito de cuerdas aéreas y tirolesas al aire libre en la localidad de Bailey. Cuenta con varios recorridos autoguiados por el bosque, con diferentes niveles de dificultad, desde principiantes hasta expertos. Hay requisitos de edad, condición física y peso para participar en esta actividad, así que ¡pregunta al personal si tienes alguna duda! **Nos reuniremos en el 4141 E. Dickenson Pl.**

Zoológico de Denver: ¡Leones, tigres y osos, vaya! ¡Vamos a ver a todos los animales del zoológico de Denver! Hará calor, así que no te olvides de traer una botella de agua. **Nos reuniremos en el zoológico de Denver, 2300 Steele St, Denver, CO 80205**

Grupos de terapia:

Dungeons & Dragons & Feelz: Te encuentras en una tumba fría, débilmente iluminada por la luz de una antorcha. Un aire frío persiste en la habitación, las telarañas y el polvo antiguo cubren la mayoría de las superficies. Este es un lugar que el tiempo ha olvidado. Te sentirías asustado si estuvieras aquí sólo, pero tienes a tus amigos. Compañeros de aventura que se han puesto a prueba contra los monstruos y la magia. Si quieres unirse a nuestra aventura, ponte en contacto con Matt al (303) 504-3992 o envía un correo electrónico a matt.lescroart@wellpower.org

Charla con café: Si alguna vez te ha costado hablar, expresarte o sentirte comprendido, nos encantaría invitarte a unirse a nuestra Charla con café. Se trata de un grupo interactivo y de apoyo en el que tendrás la oportunidad de trabajar la expresión personal, establecer límites, afrontar conversaciones difíciles y establecer vínculos más sólidos, con humor, calidez y colaboración, de una forma relajada y con apoyo. Ven tal como eres, con una bebida caliente (o fría, si lo prefieres) y acompáñanos. Si te interesa este grupo, coménteselo a tu terapeuta o gestor de casos.

Grupo de caminata de verano: Juntos caminaremos por el pintoresco sendero del canal High Line mientras practicamos la conciencia plena de la conexión entre el cuerpo, la mente y la naturaleza. A través de movimientos suaves, reflexiones guiadas y experiencias compartidas, los participantes desarrollarán resiliencia emocional, reducirán el estrés y fomentarán un sentido de pertenencia, y todo esto en un entorno tranquilo al aire libre. No se necesita experiencia en senderismo; solo hay que traer calzado cómodo y una mente abierta. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con hillary.hustana@wellpower.org.

