

JULIO 2026

WellPower™
NextChapter
Su vistazo mensual a nuestras noticias y eventos

En esta edición:

Excursiones y talleres de julio

Nuevas clases y anuncios

Programa culinario

Resumen de los programas de empleo y de aprendizaje y bienestar

Cómo unirse a las clases en línea

Información de contacto

NextChapter (SiguiendoCapítulo)
lunes- viernes, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
456 Bannock St., Denver, CO 80204
(303) 504-1700



¡Celebren con nosotros el día de la Independencia!

Viernes Julio 3, 2026

NextChapter estará ABIERTO



9:00 a.m. - 3:00 p.m.

¡Inscríbase hoy !

(Consulte los detalles en la página 6)

Excursiones de julio

ATENCIÓN: Para proteger la privacidad de los participantes, por favor reúnanse en la cafetería y esperen al facilitador para las excursiones, en lugar de reunirse en la recepción.

Debido a la alta demanda de nuestras excelentes excursiones, por favor sólo inscribáse a **2 excursiones por mes**. Puede unirse a las listas de espera de otros eventos. Gracias.

A partir del 1 de julio: NO se aceptarán más inscripciones para las excursiones y los talleres por teléfono. Deberá acudir a NextChapter e inscribirse en recepción. Gracias.

Compras de segunda mano en el Goodwill Outlet

Julio 1 (miércoles)

1:00 – 3:00 p.m.

5 plazas disponibles

Facilitado por: Alyssa

Más excursiones:

Explore Olde Town Arvada

Julio 6 (lunes)

9:00 – 11:50 a.m.

5 plazas disponibles

Facilitado por: Hunter

Club de natación los viernes por la tarde

Julio 10, 17, 24 y 31 (viernes)

12:30 – 4:00 p.m.

10 plazas disponibles

Es necesario registrarse para poder participar.

Facilitado por: Kathy y

Candice

¡Vamos a volar cometas! en Washington Park

Julio 13 (lunes)

10:00 a.m. – 12:00 p.m.

5 plazas disponibles

Se ofrecerán cometas, aperitivos ligeros y bebidas.

Facilitado por: Alyssa

Excursión para apreciar flores silvestres

Julio 15 (miércoles)

11:00 a.m. – 3:00 p.m.

5 plazas disponibles

La ubicación se determinará según la floración.

Facilitado por: Alyssa

Excursiones de julio

Ir en bicicleta al parque

Julio 20 (lunes)

9:30 – 11:30 a. m.

7 plazas y bicicletas disponibles.

Vamos a ir en bicicleta al parque con un frisbee y a disfrutar del aire libre.

Facilitado por: Hunter

Denver Botanic Gardens

Julio 22 (miércoles)

9:00 – 11:00 a.m.

5 plazas disponibles

Hace demasiado calor para salir por la tarde, así que exploremos los jardines por la mañana temprano. Habrá bebidas refrescantes disponibles si las solicitan.

Facilitado por: Alyssa

Experiencia inmersiva

Van Gogh

Julio 22 (miércoles)

12:50 – 2:30 p.m.

Plazas limitadas: 5

Descubra cómo cobran vida las obras de Van Gogh en esta exposición interactiva. Se dará prioridad a los participantes del curso de historia del arte.

Facilitado por: Kiara y Bri

Más excursiones:

Programas de terapia asistida con animales de Colorado

Julio 27 (lunes)

9:00 a.m. – 12:00 p.m.

3 plazas disponibles

Medite junto a conejos, cobayas, hurones, ratas, gatos, gallinas, burros, cabras, alpacas y caballos, de tamaño mini y normal. Se le ofrecerá una visita guiada y podrá disfrutar de un breve momento de tranquilidad con cada animal.

Facilitado por: Alyssa

ReCreative Art Store Volunteering

Julio 29 (miércoles)

10:00 a.m. – 12:00 p.m.

Tienda de arte ReCreative para material artístico de segunda mano y donado. ¡Sea voluntario para apoyar a los negocios locales!

Plazas limitadas: 5

Facilitado por: Kiara

Tallares de junio

Taller de bienestar
Julio 1 (miercoles)
12:30 – 2:45 p.m.

Sally's Café

Un momento para promover una vida más saludable destacando la importancia de las 8 dimensiones del bienestar.

Facilitado por: Jessica y Kathy

Imanes de arcilla
Julio 8 (miércoles)
10:00 – 11:45 a.m.

Plazas limitadas: 8

Taller de arte

Cree imanes con arcilla polimérica.

Facilitado por: Kiara

¡Fiesta de tye dye!
Julio 20 (lunes)

10:00 a.m. – 12:00 p.m.

Traiga su prenda blanca favorita y la teñiremos. Se ganarán puntos extra si tiene alguna mancha que quiera ocultar. Trabajemos juntos para reciclar creativamente.

Facilitado por: Alyssa

Taller de lectura de poesía
Julio 9 (jueves)

9:00 – 10:00 a.m.

sala 217

Un taller mensual en el que empezaremos a leer y a reflexionar acerca de *Save me an orange*. Se trata de una colección de poemas de Hayley Grace. Solo como muestra: "Fuiste traído a este mundo para vivir. No es demasiado tarde para empezar ahora". – *Save me an orange*.

Facilitado por: Hunter

El uso de la inteligencia artificial para mejorar la comunicación

Julio 23 (jueves)

9:30 – 10:50 a.m.

7 plazas disponibles

Sala de computadoras 210

Revisar el tono, redactar mensajes o expresar ideas con claridad.

Facilitado por: Steph M., Pedro y Alyssa

Galería de fotos



Crédito de la foto: NextChapter
Estudiante de fotografía, Londa Coddington



Crédito de la foto: NextChapter
Estudiante de fotografía, Pamela Walters



Crédito de la foto: NextChapter
Estudiante de fotografía, Rachel Enkey



Crédito de la foto: NextChapter
Estudiante de fotografía, Michael Carr

Fiesta del día de la Independencia en NextChapter



¡Celebren con nosotros el día de la Independencia!

Acompáñennos en NextChapter para pasar un día divertido y especial celebrando juntos el espíritu del 4 de julio.

Lugar: NextChapter

Fecha: 3 de julio de 2026 (viernes)

Hora: 9:00 a. m. – 3:00 p. m. (horario festivo)

Programa de actividades:

9:00 – 9:30 a.m.

Documental y debate:

“Acerca del 4 de julio (¿por qué toda la nación celebra esta festividad?)”

10:00 – 11:45 a.m.

Proyecto de artes, manualidades y juegos de mesa

12:00 – 1:00 p.m.

Menú del almuerzo:

Hamburguesas con queso/perritos calientes, ensalada de patata, maíz en mazorca y alubias al horno

Barritas de helado/barritas de fruta congelada como postre

Limonada/té helado

1:00 – 2:45 p.m.

BINGO festivo!

¡Y además! Habrá rompecabezas, juegos de mesa y materiales artísticos disponibles durante todo el día para que los niños puedan divertirse y dar rienda suelta a su creatividad de forma independiente.

Acerca de WellPower: Sabemos que la búsqueda de vivir, sentirse y estar bien es diferente para cada persona. En WellPower, impulsamos la búsqueda del bienestar apoyando y promoviendo la conexión vital entre la salud mental de una persona y el bienestar general. Nuestros servicios, reconocidos a nivel nacional, ayudan a los niños, familias y adultos de la comunidad de Denver a crear un camino hacia una vida más feliz y saludable.



Registered ServSafe Proctor & Certified ServSafe Instructor

ServSafe® Food Handler Program

- Únase a NextChapter para obtener la certificación de parte de un instructor certificado y un supervisor registrado por ServSafe y la asociación nacional de restaurantes.
- Ofrecemos formación tanto para la certificación de 3 años (manipulador de alimentos) como para la licencia de 5 años (gestor de protección de alimentos).
- Ofrecemos clases los martes de 2:00 a 3:30 p.m. para manipuladores de alimentos y los viernes de 2:00 a 3:30 p. m. para gerentes.
- Ofrecemos el programa ServSafe, formación ServSafe, clases ServSafe y pruebas ServSafe.
- Póngase en contacto con la coordinadora de proyectos vocacionales/instructora/examinadora y gerente Candice Vigil al **(303) 504-1765** o por email en candice.vigil@wellpower.org



Programa de formación culinaria



La formación culinaria ofrece la oportunidad de adquirir una valiosa formación remunerada en el puesto de trabajo mientras se preparan y sirven comidas nutritivas en el Sally's Café, un restaurante de NextChapter. La formación ofrece a los participantes la oportunidad de ver cómo funciona una entidad de servicios alimentarios y explorar diferentes áreas de trabajo que podrían estar interesados en desempeñar dentro de la comunidad.

Preguntas frecuentes sobre el programa culinario

P: ¿Con quién tengo que ponerme en contacto para obtener la remisión al programa culinaria?

R: Candice Vigil al **(303) 504-1765** o candice.vigil@wellpower.org.

P: ¿Cómo se registran?

R: Póngase en contacto con Candice Vigil, serán añadidos a la lista de espera, y el seguimiento se hará entre el personal de remisión, el candidato y Candice Vigil.

P: ¿Cuanto tardará una persona en iniciar el programa una vez que haya sido remitida?

R: La lista de espera es de seis meses a un año.

P: ¿Cómo saben los remitidos el lugar que ocupan en la lista de espera?

R: El personal de remisión o los candidatos pueden llamar a Candice Vigil para ver en qué lugar de la lista se encuentran. Se realizará una llamada 30 días antes de que el candidato entre en el programa.

P: ¿Cualquiera puede unirse al programa?

R: La persona debe estar recibiendo servicios a través de WellPower.

P: ¿Es necesario que estén inscritos en la Educación NextChapter?

R: Sí.

P: ¿Por qué hay que esperar tanto para unirse?

R: Debido a la popularidad del programa y a que la formación es de tipo práctico, estamos limitados en el número de estudiantes que podemos admitir.

P: ¿Cómo se solicita?

R: Todas las solicitudes se realizan en línea.



Empleo con apoyo

NextChapter colaborará con usted para ayudarle a alcanzar sus objetivos laborales. Nuestro programa de empleo sigue el modelo de apoyo a la colocación individual (IPS por sus siglas en inglés) que se enfoca en sus fortalezas, destrezas, habilidades, intereses y cómo superar las barreras para ayudarle a alcanzar sus metas de empleo. Nuestro programa colabora con la división de rehabilitación vocacional (DVR por sus siglas en inglés) para ayudar a los participantes con servicios adicionales y apoyo para alcanzar sus metas de empleo.

Si le interesan los servicios de empleo con apoyo, póngase en contacto con:

Dalma.Farkas@wellpower.org
Maritza.Ovalles@wellpower.org



Si le interesa:

- Encontrar y mantener un empleo competitivo a tiempo completo o parcial en la comunidad
- Crear un currículum vitae
- Escribir cartas de presentación eficaces
- Aprender a buscar y solicitar empleo por Internet
- Prepararse para las entrevistas de trabajo
- Aprender estrategias para mantener la estabilidad laboral

El proceso de admisión implica:

- Una o dos citas por teléfono o vídeo para completar una solicitud y una evaluación vocacional.
- Proporcionar una copia electrónica de su identificación estatal con fotografía actual (no caducada), su historial de empleo y, si recibe prestaciones de la seguridad social (SS), proporcionar una copia electrónica de su carta mas reciente en la que se le conceden las prestaciones de la SS.
- Reunirse con su especialista de empleo (ES por sus siglas en inglés) al menos dos veces al mes para trabajar en alcanzar sus objetivos de empleo.
- Tener una tarjeta de la seguridad social y, sino es ciudadano de los Estados Unidos, presentar una copia de su tarjeta de autorización para trabajar en los Estados Unidos en vigor (no caducada).
- Después de encontrar un trabajo, seguir reuniéndose con el ES para lograr la estabilidad laboral y ser capaz de mantener un trabajo durante al menos tres a seis meses o más.

Resumen de los servicios de aprendizaje y bienestar

NextChapter es un programa de rehabilitación psiquiátrica y educación con apoyo que ofrece a los adultos la oportunidad de participar en una variedad de clases y actividades o recibir apoyo individual para perseguir los objetivos de recuperación deseados. El programa está diseñado para fortalecer y ampliar los conocimientos de la persona sobre las prácticas físicas, intelectuales, emocionales y sociales que mejorarán su bienestar.

Educación con apoyo comunitario ayuda a las personas interesadas en cursar estudios o recibir formación en la comunidad, ofreciéndoles apoyo y ayudándoles a recorrer el proceso de principio a fin; identificando los puntos fuertes y los obstáculos, proporcionándoles apoyo a largo plazo mientras cursan estudios o un programa de formación, celebrando los éxitos y apoyándoles para que alcancen sus objetivos académicos.

Clases de educación para adultos se imparten para ayudar a desarrollar habilidades para la educación en la comunidad o la carrera profesional. Ofrecemos una variedad de clases de informática, lectura, matemáticas, español y escritura, así como tutoría en varias materias. También ayudamos con oportunidades de voluntariado tanto en casa como en la comunidad para explorar y prepararse para carreras profesionales.

Música y arte escénica ofrece a las personas la oportunidad de participar en una variedad de experiencias y grupos musicales para mejorar sus habilidades, su calidad de vida y practicar para actuaciones en casa y en la comunidad. Proporcionamos a personas de todos los niveles y capacidades un entorno que fomenta su propia expresión musical o interpretativa.

Estudio de arte proporciona a las personas materiales e instrucción, así como un estudio de arte espacioso y acogedor para crear muchas formas diferentes de arte visual. Ayudamos a los artistas a utilizar el arte como expresión creativa dentro del proceso de recuperación. Como puente hacia la comunidad, ayudamos a nuestros artistas a exponer y vender sus obras en distintos lugares de Denver.

Ofertas de bienestar ofrecerle a las personas la oportunidad de participar en una variedad de clases, grupos y experiencias para mejorar su propio bienestar físico, espiritual, social y comunitario. Disponemos de un gimnasio y un estudio para grupos, así como de varias excursiones semanales a gimnasios y clases de la comunidad. Ofrecemos excursiones frecuentes a eventos culturales, oportunidades para conectar con la naturaleza y explorar la comunidad. Otras clases y actividades que se pueden encontrar ayudan a las personas con la nutrición, presupuestos, habilidades para la vida, liderazgo o apoyo para una variedad de temas.



Detalles/Preguntas frecuentes sobre cómo unirse a las clases en línea

- Los participantes deben formar parte de NextChapter para asistir y rellenar un formulario de consentimiento para servicios de telesalud
- Si le interesa unirse a NextChapter para asistir a las clases, póngase en contacto con su equipo de atención de WellPower para programar una orientación virtual.
- Para obtener más información sobre las clases, póngase en contacto con el profesor llamando al 303-504-1700 y solicitando que le deje un mensaje de voz o haciendo clic en su nombre y enviando un correo electrónico. Le devolveremos el mensaje lo antes posible

PARA UNIRSE A CLASES EN LÍNEA EN EL PC:

- Haga clic en el nombre de la clase y en el horario que desea asistir
- Haga clic en "join on the web instead" o "join in this browser instead" o "use teams in Microsoft Edge" u otra variante, ya que las opciones varían en función de su navegador
- Si procede, permita el acceso al micrófono y a la cámara
 - Escriba el nombre deseado para la reunión y haga clic en "join now"

PARA UNIRSE A CLASES EN LÍNEA DESDE EL MÓVIL:

- Instale la aplicación Teams (en App Store para iPhone o en Google Play Store para Android)
- Haga clic en el nombre de la clase que aparece arriba o únase a la reunión de Microsoft Teams si la invitación procede de un correo electrónico
- Permitir el acceso al micrófono y la cámara
- Desplácese hacia abajo y haga clic en "Join Meeting", o "Join as Guest"

