



Circle of Security (COS) Groups FAQ

Can children be present during this group?

We recommend securing care for children while attending this group. We find that it is most effective for learning, participation and reflecting on caregiving experiences without children present.

What is the time commitment?

Groups consist of eight weekly 1.5-hour sessions. Attendance for all eight sessions is required, as each week's content builds upon concepts from previous sessions. If you have a planned absence for one session, we ask that you schedule a make-up session with your group facilitators.

What format are the sessions?

Our COS groups meet virtually on Zoom. If you are interested in an in-person COS Classroom group for several ECE staff at your program in Denver county, please contact us directly to learn more.

When do groups meet?

We typically offer groups three to four times per year at different times of day to accommodate scheduling needs.

Is COS appropriate for all ages?

We require that participants have at least one child under age 6, however you will notice the concepts in this program are beneficial for children of all ages.

Can I attend with someone else?

You can attend this group alone or with another caregiver such as a partner, co-parent, family member, nanny, co-teacher, etc. Please have each person complete the registration form separately.

How much does the group cost?

All of our Circle of Security groups are no cost to participants!



Circle of Security (COS) Groups FAQ

Who will be facilitating the group?

All COS groups are co-facilitated by two experienced Early Childhood Mental Health Consultants. ECMHCs are licensed, master's level mental health professionals with expertise in early childhood development, social emotional development, attachment, family systems, mental health, culturally responsive practice, trauma-informed care and more.

How does this group honor diverse family structures and classrooms?

COS is based on decades of research about how secure adult-child relationships can be supported and strengthened. COS utilizes universal attachment approaches to benefit all families and classrooms, while honoring unique cultural and developmental experiences. Learn more about how COS is **culturally-responsive** and supports all children, including those who are **neurodiverse**.

Can I listen in to the group while I multitask?

COS requires reflective group discussion and active engagement from participants. It is not a traditional training or lecture course. Participants will be asked to have their cameras on, actively listen and share throughout the group sessions.

Will professionals attending COS Classroom groups receive Continuing Education Units (CEUs)?

Yes! Our COS Classroom groups are eligible for CEU credit through the Professional Development Information System (PDIS). Participants will receive more instruction on receiving CEU credit after registering.

What if I have more questions?

For more information, contact Natalie Holifield, PLAY Program Manager, at **Natalie.Holifield@wellpower.org**.



Preguntas frecuentes sobre los grupos del Círculo de Seguridad (COS por sus siglas en inglés)

¿Los niños pueden asistir a este grupo?

Le recomendamos que se asegure de que alguien cuide de sus hijos mientras asiste a este grupo. Nos parece que el aprendizaje, la participación y la reflexión sobre las experiencias de cuidado son más efectivas sin la presencia de los niños.

¿Cuánto tiempo debo dedicarle?

Los grupos se reúnen durante ocho sesiones que ocurren cada semana y tienen una duración de una hora y treinta minutos. Es necesario asistir a las ocho sesiones, ya que el contenido de cada semana se basa en los conceptos de las sesiones anteriores. Si tiene previsto ausentarse durante una sesión, le pedimos que programe una sesión de reposición con los facilitadores de su grupo.

¿Qué formato siguen las sesiones?

Nuestros grupos de COS se reúnen de forma virtual a través de Zoom. Si le interesa participar en un grupo presencial de COS en un aula en el que participen varios miembros del personal de ECE de su programa en el condado de Denver, por favor, póngase en contacto con nosotros directamente para conocer más información.

¿Cuándo se reúnen los grupos?

Normalmente ofrecemos grupos tres o cuatro veces cada año en diferentes horarios para adaptarnos a las necesidades de horario de los participantes.

¿El programa COS es adecuado para todas las edades?

Es necesario que los participantes tengan al menos un hijo menor de 6 años; sin embargo, se dará cuenta de que los conceptos de este programa resultan útiles para niños de todas las edades.

¿Puedo asistir con otra persona?

Puede asistir a este grupo usted solo o con otro cuidador, como su pareja, padre o madre con quien comparte la custodia, un miembro de la familia, una niñera, un profesor con quien comparte la custodia, etc. Por favor, pídale a cada persona que rellene el formulario de registro.

¿Qué costo tiene el grupo?

¡Puede participar en todos los grupos del Círculo de seguridad de forma gratuita!



Preguntas frecuentes sobre los grupos del Círculo de Seguridad (COS por sus siglas en inglés)

¿Quién facilitará el grupo?

Todos los grupos COS son facilitados de forma conjunta por dos consultores con experiencia en salud mental en la primera infancia. Los ECMHC son profesionales de la salud mental con licencia y nivel de maestría, con experiencia en el desarrollo en la primera infancia, el desarrollo socioemocional, el apego, los sistemas familiares, la salud mental, la práctica receptiva a la cultura, la atención informada sobre el trauma y mucho más.

¿De qué forma se honra la diversidad de las estructuras familiares y de las aulas?

El programa COS se basa en décadas de investigación acerca de cómo pueden apoyarse y fortalecerse las relaciones seguras entre adultos y niños. COS utiliza enfoques de apego universales para beneficiar a todas las familias y aulas, a la vez que honra las experiencias culturales y de desarrollo únicas. Aprenda más sobre cómo COS es **receptivo culturalmente** y apoya a todos los niños, incluyendo aquellos que son **neurodiversos**.

¿Puedo escuchar la conversación del grupo mientras hago otras cosas al mismo tiempo?

Es necesario que participen activamente en un intercambio de ideas y reflexionen en el grupo. No es un curso tradicional ni es uno de conferencias. Se les pedirá a los participantes que mantengan sus cámaras encendidas, escuchen activamente y compartan sus ideas durante las sesiones del grupo.

¿Los profesionales que asistan a los grupos del aula COS recibirán Unidades de formación continua (CEU por sus siglas en inglés)?

¡Sí! Nuestros grupos del aula COS pueden obtener créditos CEU a través del Sistema de información sobre desarrollo profesional (PDIS por sus siglas en inglés). Los participantes recibirán más instrucciones sobre cómo recibir créditos CEU después de registrarse.

¿Y si tengo más preguntas?

Para obtener más información, póngase en contacto con Natalie Holifield, Directora del programa PLAY, en Natalie.Holifield@wellpower.org.