

CLAVE: Grupos en Coral – Virtual or Híbrido
Grupos en Negro– En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 2:00 p.m. Documental y Debate 3:00 p.m.–4:30 p.m. Voz y Corazón Grupo de Arte para Prevención del suicidio	4 1:00 p.m. Pixel Art/Estudio abierto de Arte 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	5 12:00 p.m. Ahora estás cocinando: Elotes 2:00 p.m. Juegos de mesa	6 6:00 pm. *Beetlejuice at DCPA –Nos reuniremos en Dickenson <i>1301 13th Street, Denver, CO 80204</i>	7
10 3:00 p.m.–4:30 p.m. Voz y Corazón Grupo de Arte de Prevención del suicidio	11 1:00 p.m. Estudio abierto de arte 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	12 12:00 p.m. *Van Gogh The Immersive Experience* <i>Punto de encuentro en Dickenson</i>	13 2:00 Ahora estás cocinando: barras con chispas de chocolate y helado 4:00 Juegos de mesa	14
17 2:00 p.m. Documental y Debate 3:00 p.m.–4:30 p.m. Voz y Corazón Group Grupo de Arte para Prevención del suicidio	18 1:00 p.m. Estudio abierto de arte 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	19 No hay grupo de prevención	20 2:00 Ahora estás cocinando: Tallarines y albóndigas 4:00 Juegos de mesa	21
24 3:00 p.m.–4:30 p.m. Voz y Corazón Grupo de Arte de Prevención del suicidio	25 1:00 p.m. Pixel Art/Estudio abierto de arte 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	26 12:00 p.m. *Activáte* <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	27 2:00 Ahora estás cocinando: BLT'S 4:00 Juegos de mesa	28
31 11:15a.m. *AlpacaPalooza 3:00 p.m.–4:30 p.m. Voz y Corazón Grupo de Arte para Prevención del suicidio				

AGOSTO 2026 – GRUPOS DE TERAPIA



CLAVE: Grupos en color coral – Virtuales o híbridos
Grupos en color negro – En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	5 34:00–5 p.m. Salón de Sonidos	6	7
10	11 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	12 4:00–5 p.m. Salón de Sonidos	13	14
17	18 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	19 4:00–5 p.m. Salón de Sonidos	20	21
24	25 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	26 4:00–5 p.m. Salón de Sonidos	27	28
31				

Información de contacto

Teléfono: (303) 504-3988

Preguntas generales: emersonst@wellpower.org

Grupos de prevención y excursiones: emersonprevention@wellpower.org

Dirección: 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

Acerca de Emerson St. Emerson St. ofrece una comunidad de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes, de 15 a 26 años, que buscan una conexión y sentido de pertenencia. Este lugar inclusivo y acogedor ofrece una variedad de actividades y servicios que ayudan a los jóvenes a mejorar su salud mental y bienestar general.

Acerca de este calendario

- Todos los grupos que aparecen en **color coral** son **virtuales** o **híbridos**.
- Todos los grupos que aparecen en **color negro** son **presenciales**.
- ***Asterisco*** = Excursiones fuera del centro. Los participantes deben confirmar su asistencia con antelación, completar la documentación, proporcionar un contacto de emergencia y traer un documento de identidad.

Acerca de los grupos de prevención en el centro:

- Los grupos presenciales se reúnen en 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222.
- Los grupos y excursiones de prevención son gratuitos y abiertos al público (de 15 a 26 años), a menos que se indique lo contrario en sus descripciones.
- Si es la primera vez que participas en un grupo, ponte en contacto con nosotros al menos con 24 horas de antelación a través de emersonprevention@wellpower.org y avísanos cuándo te podemos esperar. Tendrás que rellenar algunos documentos y tendrás que mostrar un documento de identidad y la información de tu seguro. De acuerdo con la política de WellPower, si no tienes seguro, te ayudaremos a conseguirlo.

Acerca de las excursiones de prevención:

- Por favor envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org tan pronto como sea posible si deseas asistir a una excursión - debes confirmar tu asistencia a más tardar 5 días antes de la excursión. Si nunca has asistido a un grupo de Emerson St., debes asistir a dos grupos de prevención en el centro antes de asistir a una excursión y se debe firmar toda la documentación (un padre o tutor debe firmar si eres menor de 18 años).

Acerca de los grupos de terapia:

- Para poder participar, los jóvenes deben recibir tratamiento de un terapeuta o de un gestor de casos de WellPower.
- Lee atentamente las descripciones de los grupos, ya que algunos grupos no aceptan nuevos participantes.

Grupos de prevención en el centro - 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

¡Grupos de Arte!

- **Estudio de Arte abierto:** Dibuja, pinta, escribe y expresáte con el tipo de arte de tu elección durante este grupo. Estaremos seguros de tener propuestas de redacción, así como los materiales necesarios para crear arte visual-o ¡trae tus propios materiales! Escucharemos música y compartiremos (tanto como quieras según tu nivel de comfort) Nuestro trabajo con la comunidad de la calle Emerson y dentro del grupo.
- **Pixel Art:** Pasa tiempo con nosotros y crea arte pixelado en madera, perfecto para gamers, coleccionistas y entusiastas del arte moderno. Explora mosaicos geometricos, escena de video juegos con bloques, y letreros pixelados durante este nuevo grupo.

¡Ahora estás cocinando!

- **Elotes:** Siempre es un buen momento para una mazorca de maíz. Únetenos en Emerson St. mientras una vez más preparamos Elotes, una comida mexicana tradicional callejera que consiste que en un maíz en mazorca cubierto con una mezcla de mayonesa, queso cotija, polvo de chile y zumo de limón.
- **Fideos & albóndigas:** ¿Quién no ama un plato tradicional? Durante este grupo prepararemos pasta italiana con albóndigas, queso parmesano, que irá acompañada con pan al ajo.
- **BLT's:** El verano es la época ideal para un sencillo sandwich de tomate, lechuga y tocino. En este grupo, vamos a tener tanto acompañamientos clásicos del BLT, así como también nuevos acompañamientos que puedes probar, como pepinillos, cebollas y queso. ¡Delicioso!

Switch it Up! Grupo de Nintendo Switch: Si aspiras a tener el primer lugar en *Mario Kart* o sacar/botar a tus amigos del mapa en *Smash Bros*, ¡este es el grupo para ti! Ven a jugar viejo juegos con el Nintendo Switch de Emerson St.

Juegos de Mesa: ¿Será Clue? ¿Será Game of Life? ¿Será Uno, Skip-bo o Monopolio? ¡Depende de ti! ¡Solo trae tu mejor versión para competir con el equipo de Emerson st. y compañeros durante este emocionante grupo!

Voz y Corazón Grupo de Arte para prevención del Suicidio:

Explora el poder curativo de la creatividad con Voz y Corazón es un grupo semanal gratuito de arte y apoyo para jóvenes de 15 a 26 años. No se requiere experiencia artística, ¡sólo tener la mente abierta y ganas de expresarte! Se proporcionaran todos los materiales de arte. Por favor, envía un correo electrónico a megan.bettenberg@wellpower.org antes de unirse a este grupo, o con preguntas / remisiones.

Grupos de prevención virtual

Documental y Debate: ¡Solicitado por mucho tiempo! ¡Por fin ha llegado el momento de reunirte con tus compañeros! Prepara las palomitas de maíz y acompáñanos mientras vemos un documental y compartimos nuestras opiniones durante la película y al finalizarla. Esta actividad es virtual. Si deseas recibir el enlace de Teams, envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org.

Uno y Yahtzee Virtual: ¡Únetenos para jugar UNO y Yahtzee de manera virtual! Llevamos la competencia directamente a la pantalla de tu computadora o teléfono. Esta actividad es virtual. Si deseas recibir el enlace de Teams, envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org.

Actividades de Prevención en la Comunidad – Se requiere confirmar asistencia (RSVP).

Immersive Van Gogh Art Experience: ¿Alguna vez has soñado con entrar en una pintura? Ahora puedes hacerlo con esta exhibición, que ha estado de gira desde 2017 y ha recibido a más de 5 millones de visitantes. Descubre todo sobre Vincent van Gogh mientras experimentas sus obras en un entorno inmersivo que te hará sentir parte de ellas.

Punto de encuentro: **4141 E. Dickenson Pl.**

Beetlejuice at DCPA: ¡Acompáñanos para disfrutar una vez más de una emocionante presentación musical en el DCPA! Beetlejuice: El Musical es una adaptación teatral de la película de Tim Burton de 1988, reinventada como un musical gótico y de comedia oscura, con música y letras de Eddie Perfect y libreto de Scott Brown y Anthony King. ¡Asegúrate de acompañarnos, pero por favor evita decir su nombre tres veces! Punto de encuentro **1301 13th Street, Denver, CO 80204, DCPA box office area**

Activate: ¡Entra al juego y conviértete en el protagonista de la primera instalación de juegos activos del mundo! Salta, escala, resuelve desafíos y diviértete mientras tú y tus colegas de Emerson St. se desplazan de un reto a otro. Cada sala de juego dinámica cuenta con tecnología interactiva que responde en tiempo real, garantizando una aventura llena de adrenalina. Punto de encuentro: 4141 E. Dickenson Pl.

Alpacapoolza: ¡Qué sería el mes de Agosto sin un encuentro con animales! Conoce a las gentiles alpacas y amigables cabras en un tranquilo rancho cerca a Denver. Esta experiencia relajante y guiada esta diseñada para interacción genuina, risas y memorias inolvidables. **Punto de encuentro 4141 E. Dickenson Pl.**

Grupos de Terapia

Dungeons & Dragons & Feelz: Te encuentras en una tumba fría, débilmente iluminada por la luz de una antorcha. Un aire frío persiste en la habitación, las telarañas y el polvo antiguo cubren la mayoría de las superficies. Este es un lugar que el tiempo ha olvidado. Te sentirías asustado si estuvieras aquí sólo, pero tienes a tus amigos. Compañeros de aventura que se han puesto a prueba contra los monstruos y la magia. Si quieres unirte a nuestra aventura, ponte en contacto con Matt al (303) 504-3992 o envía un correo electrónico a matt.lescroart@wellpower.org

Salón de Sonidos: ¿Te gusta la música y quieres pasar tiempo escuchando música con otros? Si dijiste que si, entonces el Salón de Sonidos es para ti. Cada semana crearemos un espacio para discutir lo que notamos cuando escuchamos música-lo que la melodía y letras te hacen sentir, los recuerdos y pensamientos que las canciones te traen y si éstas hacen que quieras conquistar el mundo o solo mover tus pies al son de la música. Así que ven y pasa una hora escuchando música y hablando sobre la música que es importante para ti.

Grupo de caminata de verano: Juntos caminaremos por el pintoresco sendero del canal High Line mientras practicamos la conciencia plena de la conexión entre el cuerpo, la mente y la naturaleza. A través de movimientos suaves, reflexiones guiadas y experiencias compartidas, los participantes desarrollarán resiliencia emocional, reducirán el estrés y fomentarán un sentido de pertenencia, y todo esto en un entorno tranquilo al aire libre. No se necesita experiencia en senderismo; solo hay que traer calzado cómodo y una mente abierta. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con hillary.hustana@wellpower.org.



Grupos de terapia:

Dungeons & Dragons & Feelz: Te encuentras en una tumba fría, débilmente iluminada por la luz de una antorcha. Un aire frío persiste en la habitación, las telarañas y el polvo antiguo cubren la mayoría de las superficies. Este es un lugar que el tiempo ha olvidado. Te sentirías asustado si estuvieras aquí sólo, pero tienes a tus amigos. Compañeros de aventura que se han puesto a prueba contra los monstruos y la magia. Si quieres unirte a nuestra aventura, ponte en contacto con Matt al (303) 504-3992 o envía un correo electrónico a matt.lescroart@wellpower.org

Salón de Sonidos: ¿Te gusta la música y quieres pasar tiempo escuchando música con otros? Si dijiste que si, entonces el Salón de Sonidos es para ti. Cada semana crearemos un espacio para discutir lo que notamos cuando escuchamos música-lo que la melodía y letras te hacen sentir, los recuerdos y pensamientos que las canciones te traen y si éstas hacen que quieras conquistar el mundo o solo mover tus pies al son de la música. Así que ven y pasa una hora escuchando música y hablando sobre la música que es importante para ti.

