

SEPTIEMBRE 2026 – GRUPOS DE PREVENCIÓN

CLAVE Groups en Coral – Virtuales or Híbridos
Grupos en Negro – En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 1:00 p.m. Estudio de Arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	2 12:00 p.m. *Harry Potter Exhibition* Punto de encuentro en Dickinson	3 2:00 p.m. Now You're Cooking: Biscuits y Gravy 4:00 p.m. Juegos de mesa	4
7 EMERSON ST CERRADO	8 1:00 p.m. Estudio de Arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Nintendo Switch Group	9 No hay grupos – Retiro de Otoño	10 No hay grupos – Retiro de otoño	11
14 2:00 p.m. Documental & Debate 3:00p.m.-4:30 p.m. Voz y Corazón Grupo de arte de prevención del suicidio	15 1:00 p.m. Estudio de Arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Nintendo Switch Group	16 No hay grupos	17 2:00 p.m. Ahora estas cocinando! Tortellini del millón de dólares! 4:00 p.m. Juegos de mesa	18
21 9:30 a.m. *Chicken N Pickle* 3:00p.m.-4:30 p.m. Voz y Corazón Grupo de arte de prevención del suicidio	22 1:00 p.m. Estudio de Arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	23 12:00 p.m. *Enchanted Grounds Gaming and Coffee* Punto de encuentro en Dickinson	24 NO HAY GRUPOS – EMERSON ST ESTARÁ CERRADO DE 12pm-5pm	25
28 3:00 p.m.-4:30 p.m. Voz y Corazón Grupo de arte de prevención del suicidio	29 1:00 p.m. Estudio de Arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	30 12:00 p.m. *Club de Cultura-Perogies Factory* Punto de encuentro en Dickinson		

Emerson St. para adolescentes y adultos jóvenes

SEPTIEMBRE 2026 – GRUPOS DE TERAPIA



CLAVE Grupos en Coral – Virtual or Hybrido
 Grupos en negro – En-Persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	2 4:00–5:00 p.m. Salón de Sonidos	3	4
7	8 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	9 4:00–5:00 p.m. Salón de sonidos	10	11
14	15 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	16 4:00–5:00 p.m. Salón de Sonidos	17	18
21	22 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	23 4:00–5:00 p.m. Salón de Sonidos	24	25
28	29 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	30 4:00–5:00 p.m. Salón de Sonidos		

Información de contacto

Teléfono: (303) 504-3988

Preguntas Generales: emersonst@wellpower.org

Grupos de prevención y excursiones: emersonprevention@wellpower.org

Dirección: 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

Acerca de Emerson St. Emerson St. ofrece una comunidad de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes , de 15 a 26 años, que buscan una conexión y sentido de pertenencia. Este lugar inclusivo y acogedor ofrece una variedad de actividades y servicios que ayudan a los jóvenes a mejorar su salud mental y bienestar general.

Acerca de este calendario

- Todos los grupos que aparecen en color **coral** son **virtuales** o **híbridos**.
- Todos los grupos que aparecen en **color negro** son **presenciales**.
- ***Asterisco*** = Excursiones fuera del centro. Los participantes deben confirmar su asistencia con antelación, completar la documentación, proporcionar un contacto de emergencia y traer un documento de identidad.

Acerca de los grupos de prevención en el centro:

- Los grupos presenciales se reúnen en 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222.
- Los grupos y excursiones de prevención son gratuitos y abiertos al público (de 15 a 26 años), a menos que se indique lo contrario en sus descripciones.
- Si es la primera vez que participas en un grupo, ponte en contacto con nosotros al menos con 24 horas de antelación a través de emersonprevention@wellpower.org y avísanos cuándo te podemos esperar. Tendrás que completar algunos documentos y tendrás que mostrar un documento de identidad y la información de tu seguro. De acuerdo con la política de WellPower, si no tienes seguro, te ayudaremos a conseguirlo.

Acerca de las excursiones de prevención:

- Por favor envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org tan pronto como sea posible si deseas asistir a una excursión – debes confirmar tu asistencia a más tardar 5 días antes de la excursión. Si nunca has asistido a un grupo de Emerson St.,
- Debes asistir a dos grupos de prevención en el centro antes de asistir a una excursión y se debe firmar toda la documentación (un padre o tutor debe firmar si eres menor de 18 años).

Acerca de los grupos de terapia:

- Para poder participar, los jóvenes deben recibir tratamiento de un terapeuta o de un gestor de casos de WellPower.
- Lee atentamente las descripciones de los grupos, ya que algunos grupos no aceptan nuevos participantes.

Grupos de prevención en el Centro - 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

Grupos de Arte!

- **Estudio de Arte abierto:** Dibuja, pinta, escribe y expresáte con el tipo de arte de tu elección durante este grupo. Estaremos seguros de tener propuestas de redacción, así como los materiales necesarios para crear arte visual-o ¡trae tus propios materiales! Escucharemos música y compartiremos (tanto como quieras según tu nivel de comfort) Nuestro trabajo con la comunidad de la calle Emerson y dentro del grupo.

Ahora estás cocinando!

- **Panecillos y salsa:** Este desayuno clásico sureño, incorpora unos panecillos suaves cubiertos por salsa. Prepararemos salsa vegetariana y también salsa con salchichas.
- **Tortellini de un millón de dólares:** Tortellini que venga con un acompañamiento de un millón de dólares? ¡Ya quisiéramos! Sin embargo, esta mezcla de salsa roja, queso y carne molida con tortellini sabe como un millón de dólares!

Switch it Up!Grupo de Nintendo Switch: Si aspiras a tener el primer lugar en Mario Kart o sacar/botar a tus amigos del mapa en Smash Bros, ¡este es el grupo para ti! Ven a jugar viejo juegos con el Nintendo Switch de Emerson St.

Juegos de Mesa: ¿Será Clue? ¿Será Game of Life? ¿Será Uno, Skip-bo o Monopolio? ¡Depende de ti! ¡Solo trae tu mejor versión para competir con el equipo de Emerson st. y compañeros durante este emocionante grupo!

Voz y Corazón Grupo de Arte para prevención del Suicidio:

Explora el poder curativo de la creatividad con Voz y Corazón es un grupo semanal gratuito de arte y apoyo para jóvenes de 15 a 26 años. No se requiere experiencia artística, ¡sólo tener la mente abierta y ganas de expresarte! Se proporcionaran todos los materiales de arte. Por favor, envía un correo electrónico a megan.bettenberg@wellpower.org antes de unirte a este grupo, o con preguntas /derivaciones.

Grupos de prevención virtual

Documental y Debate: Después de tanto tiempo de espera, por fin ha llegado el momento de unirse a sus compañeros, preparar las palomitas y disfrutar de un documental, compartiendo nuestras opiniones tanto durante la proyección como una vez que haya terminado. Este evento es virtual. Si desea recibir el enlace de Teams, por favor envíe un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org.

Excursiones de prevención en la comunidad – DEBES CONFIRMAR TU ASISTENCIA PARA ASISTIR

Club de Cultura: Emerson Street se está dirigiendo a The Perigies Factory para experimentar el sabroso sabor de la cocina Polaca. Este grupo está enfocado en probar cocinas del mundo y la oportunidad de aprender sobre varias culturas cada mes. Punto de encuentro en **4141 E. Dickenson Pl.**

Exhibición de Harry Potter: ¿Quién está listo para explorar el mundo fantástico de Harry Potter? ¡Agarra tu varita y únete a Emerson Street mientras exploramos la exhibición de tiempo limitado que está presentando todo lo relacionado a Harry Potter! **Punto de encuentro en 4141 E. Dickenson Pl.**

Enchanted Grounds Coffee y Juegos de Mesa: ¿Qué mejor manera de dar la bienvenida al clima otoñal que ponerse cómodo en casa con un café (o un té) mientras se juegan algunos juegos de mesa con sus amigos? ¡Enchanted Grounds ofrece una gran variedad de juegos para elegir! **Punto de encuentro en 4141 E. Dickenson Pl.**

Chicken N Pickle: ¿Has oído hablar del nuevo deporte llamado "pickleball"? ¿Quizás ya lo hayas practicado antes? Acompáñanos en esta aventura de Pollo & Pickle para jugar pickleball y almorzar después del juego. ¡Este grupo está abierto a personas de todos los niveles para que vengan a disfrutar de un día al aire libre y hagan un poco de ejercicio! **Punto de encuentro en 4141 E. Dickenson Pl**

Retiro de Otoño: Emerson St. va a ir Estes Park para un retiro de una noche! Nos alojaremos en el famoso Stanley Hotel! Tomaremos un transporte Tomaremos una montaña rusa rialpina, montaremos a caballo en los establos Sombrero Stables y tendremos un tour tenebroso en The Stanley Hotel! Tienes que confirmar tu asistencia a más tardar el 2 de septiembre. Los participantes tienen que ser mayores de 18 años y miembros activos en la comunidad de prevención de Emerson St. Por favor contacte a EmersonPrevention@wellpower.org para preguntas o confirmar tu asistencia.

Grupos de Terapia

Dungeons & Dragons & Feelz: Te encuentras en una tumba fría, débilmente iluminada por la luz de una antorcha. Un aire frío persiste en la habitación, las telarañas y el polvo antiguo cubren la mayoría de las superficies. Este es un lugar que el tiempo ha olvidado. Te sentirías asustado si estuvieras aquí sólo, pero tienes a tus amigos. Compañeros de aventura que se han puesto a prueba contra los monstruos y la magia. Si quieres unirte a nuestra aventura, ponte en contacto con Matt al (303) 504-3992 o envía un correo electrónico a matt.lescroart@wellpower.org

Salón de Sonidos: ¿Te gusta la música y quieres pasar tiempo escuchando música con otros? Si dijiste que sí, entonces el Salón de Sonidos es para ti. Cada semana crearemos un espacio para discutir lo que notamos cuando escuchamos música—lo que la melodía y letras te hacen sentir, los recuerdos y pensamientos que las canciones te traen y si éstas hacen que quieras conquistar el mundo o solo mover tus pies al son de la música. Así que ven y pasa una hora escuchando música y hablando sobre la música que es importante para ti. Por favor mándale un correo electrónico a Kristyna en kristyna.smith@wellpower.org ¡Si quieres unirtenos!

