

OCTUBRE 2026 – GRUPOS DE PREVENCIÓN

CLAVE **Groups en Coral – Virtuales or Híbridos**
Grupos en Negro – En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29 1:00 p.m. Estudio de Arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	30 12:00 p.m. *Club de Cultura-Perogies Factory* <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	1 2:00 p.m. ¡Ahora estas cocinando!: Barritas de calabaza y galletas de calabaza con trocitos de chocolate 4:00 p.m. Juegos de mesa	2
5 2:00 p.m. Virtual Documental y Debate	6 1:00 p.m. ¡Evento de adopción de fantasmas! 2:00 p.m. Estudio de Arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	7 12:00 p.m. *Casa de Molly Brown* <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	8 2:00 p.m. ¡Ahora estas cocinando!: Pizza de pepinillos al ajo y eneldo 4:00 p.m. Juegos de mesa	9
12 12:00 p.m. *Recorrido de compras de segunda mano para Halloween* <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	13 1:00 p.m. Estudio de Arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	14 12:00 p.m. *Té mágico de la tarde* <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	15 2:00 p.m. ¡Ahora estas cocinando!: Empanadas de sidra de manzana 4:00 p.m. Juegos de mesa	16
19	20 1:00 p.m. Estudio de Arte abierto 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	21 12:00 p.m. ¡Ahora estas cocinando! Sopa de lasaña 2:00 p.m. Juegos de mesa	22 4:45 p.m. *Recorrido histórico de lugares embrujados: <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	23
26 2:00 p.m. Virtual Uno y Yahtzee	27 1:00 p.m. Pintura de calabazas miniatura 3:00 p.m. Switch It Up! Grupo de Nintendo Switch	28 12:00 p.m. *Grupo de cine, película Wild Wood de los mismos creadores de la película Coraline* <i>Nos reuniremos en Dickenson</i>	29 1:00 p.m. Fiesta de Halloween con temática de los años 80 en Emerson St.	30

OCTUBRE 2026 – GRUPOS DE TERAPIA

CLAVE Groups en Coral – Virtuales or Híbridos
Grupos en Negro – En persona

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	30 4:00–5:00 p.m. Salón de Sonidos	1	2
5	6 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	7 4:00–5:00 p.m. Salón de Sonidos	8	9
12	13 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	14 4:00–5:00 p.m. Salón de Sonidos	15	16
19	20 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	21 4:00–5:00 p.m. Salón de Sonidos	22	23
26	27 4:00 – 5:30 p.m. Dungeons & Dragons & Feelz	28 4:00–5:00 p.m. Salón de Sonidos	29	30

Información de contacto

Teléfono: (303) 504-3988

Preguntas Generales: emersonst@wellpower.org

Grupos de prevención y excursiones: emersonprevention@wellpower.org

Dirección: 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

Acerca de Emerson St. Emerson St. ofrece una comunidad de apoyo para adolescentes y adultos jóvenes , de 15 a 29 años, que buscan una conexión y sentido de pertenencia. Este lugar inclusivo y acogedor ofrece una variedad de actividades y servicios que ayudan a los jóvenes a mejorar su salud mental y bienestar general.

Acerca de este calendario

- Todos los grupos que aparecen en color **coral** son **virtuales** o **híbridos**.
- Todos los grupos que aparecen en **color negro** son **presenciales**.
- ***Asterisco*** = Excursiones fuera del centro. Los participantes deben confirmar su asistencia con antelación, completar la documentación, proporcionar un contacto de emergencia y traer un documento de identidad.

Acerca de los grupos de prevención en el centro:

- Los grupos presenciales se reúnen en 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222.
- Los grupos y excursiones de prevención son gratuitos y abiertos al público (de 15 a 29 años), a menos que se indique lo contrario en sus descripciones.
- Si es la primera vez que participas en un grupo, ponte en contacto con nosotros al menos con 24 horas de antelación a través de emersonprevention@wellpower.org y avísanos cuándo te podemos esperar. Tendrás que completar algunos documentos y tendrás que mostrar un documento de identidad y la información de tu seguro. De acuerdo con la política de WellPower, si no tienes seguro, te ayudaremos a conseguirlo.

Acerca de las excursiones de prevención:

- Por favor envía un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org tan pronto como sea posible si deseas asistir a una excursión – debes confirmar tu asistencia a más tardar 5 días antes de la excursión. Si nunca has asistido a un grupo de Emerson St.,
- Debes asistir a dos grupos de prevención en el centro antes de asistir a una excursión y se debe firmar toda la documentación (un padre o tutor debe firmar si eres menor de 18 años).

Acerca de los grupos de terapia:

- Para poder participar, los jóvenes deben recibir tratamiento de un terapeuta o de un gestor de casos de WellPower.
- Lee atentamente las descripciones de los grupos, ya que algunos grupos no aceptan nuevos participantes.

Grupos de prevención en el Centro - 4141 E. Dickenson Pl., Denver, CO 80222

Grupos de Arte!

- **Estudio de Arte abierto:** Dibuja, pinta, escribe y expresáte con el tipo de arte de tu elección durante este grupo. Estaremos seguros de tener propuestas de redacción, así como los materiales necesarios para crear arte visual-o ¡trae tus propios materiales! Escucharemos música y compartiremos (tanto como quieras según tu nivel de comfort) Nuestro trabajo con la comunidad de Emerson st y dentro del grupo.
- **¡Evento de adopción de fantasmas!** ¿Alguna vez has querido adoptar tu propio fantasma? ¡Ahora tienes la oportunidad! Se te entregará un pequeño hábitat de cristal con musgo y piedras, así como una figurita de fantasma que brilla en la oscuridad. También recibirás un certificado de adopción de fantasma y una guía de cuidado, y podrás elegir accesorios para tus nuevos amigos. ¡Aprovecha esta oportunidad para disfrutar del "espíritu" de Halloween!
- **Pintura de calabazas miniatura:** ¡Octubre es el mes ideal para aprender a pintar calabazas miniatura! Durante esta actividad en grupo, tendrá la oportunidad de pintar una calabaza o una calabacita miniatura que podrá participar en el concurso de pintura de calabazas de la fiesta anual de Halloween de Emerson St.

¡Ahora estás cocinando!

- **Barritas de calabaza y galletas de calabaza con trocitos de chocolate:** Ahhhhh... octubre. ¡Es el momento de que todo tenga sabor a calabaza! Acompáñanos en este taller de cocina con sabores de otoño para preparar unas barritas y galletas de calabaza muy esperadas. Las disfrutaremos en grupo y probablemente te llevarás algunas a casa para compartirlas... o para saborearlas cuándo quieras.
- **Pizza de pepinillos al ajo y eneldo:** Una receta reconocida regresa a Emerson St. La combinación puede parecer un poco extraña, pero les aseguramos que tuvo mucho éxito cuando la preparamos el año pasado. No te pierdas esta oportunidad de probar una nueva versión de la pizza clásica.
- **Empanadas de sidra de manzana:** Ya hemos hablado del sabor de la calabaza; ahora es el momento de asegurarnos que todos disfruten del clásico sabor de octubre: la sidra de manzana. Durante este grupo, prepararemos triángulos de hojaldre crujiente rellenos de manzanas con especias y un toque de sidra, y los cubrirán con un glaseado de canela. ¡Qué delicia!
- **Sopa de lasaña:** Ahora que los días se acortan y empieza a hacer un poco más de frío, es el momento perfecto para disfrutar de una buena sopa. En esta sesión, prepararemos sopa de lasaña, una versión deconstruida de la clásica lasaña, cocida a fuego lento hasta convertirse en una abundante sopa a base de tomate con pasta, carne, hierbas y quesos que se derriten.

Switch it Up!Grupo de Nintendo Switch: Si aspiras a tener el primer lugar en Mario Kart o sacar/botar a tus amigos del mapa en Smash Bros, ¡este es el grupo para ti! Ven a jugar viejo juegos con el Nintendo Switch de Emerson St.

Juegos de Mesa: ¿Será Clue? ¿Será Game of Life? ¿Será Uno, Skip-bo o Monopolio? ¡Depende de ti! ¡Solo trae tu mejor versión para competir con el equipo de Emerson st. y compañeros durante este emocionante grupo!

Fiesta de Halloween con temática de los años 80 en Emerson St.: ¡Vuelve y mejor que nunca! Este año tendremos algunas de las actividades clásicas que la comunidad ya ha disfrutado en otras ocasiones, y ofreceremos nuevas actividades con un toque temático de los años 80. ¡Venga disfrazado de un personaje de los 80 totalmente auténtico o luce tu mejor disfraz para el concurso! También habrá karaoke disponible en este evento tan esperado y siempre divertido.

Grupos virtuales de prevención

Documental y Debate: Después de tanto tiempo de espera, por fin ha llegado el momento de unirse a sus compañeros, preparar las palomitas y disfrutar de un documental, compartiendo nuestras opiniones tanto durante la proyección como una vez que haya terminado. Este evento es virtual. Si desea recibir el enlace de Teams, por favor envíe un correo electrónico a emersonprevention@wellpower.org.

Excursiones de prevención en la comunidad – DEBES CONFIRMAR TU ASISTENCIA PARA ASISTIR

Casa de Molly Brown: Emerson St. visitará el hogar que perteneció a Margaret “Molly” Brown, la famosa superviviente del Titanic, filántropa y activista que se convirtió en una leyenda de Colorado. La casa, construida en 1889 y diseñada en estilo Reina Ana, ubicada en pleno barrio de Capitol Hill, se convirtió rápidamente en un centro de vida social durante la vida de Brown. Hoy en día, funciona como un museo dedicado a su historia y a los orígenes de Denver. Además, existen numerosas historias que cuentan que la casa está embrujada, ¡así que será un excelente evento para dar inicio a la temporada de Halloween!

Nos reuniremos en 4141 de E. Dickenson Pl.

Recorrido de compras de segunda mano para Halloween: ¡Es hora de ir de compras a tiendas de segunda mano! ¿Qué mejor momento para ir de compras a tiendas de segunda mano que durante la temporada de Halloween? Durante esta actividad grupal, realizaremos un recorrido por varias tiendas de segunda mano de Denver para asegurarnos de que tengas todo lo necesario para la fiesta anual de Halloween de Emerson St. ¡Ven a descubrir algunos lugares con un presupuesto ofrecido por Emerson St.; incluso habrá un concurso para premiar el mejor hallazgo de segunda mano o de menor costo en nuestra fiesta de Halloween del día 29!

Nos reuniremos en el 4141 de E. Dickenson Pl.

Recorrido histórico de lugares embrujados: Nos dirigimos a Erie para participar en un recorrido histórico de lugares embrujados. Se trata de un recorrido en bicicleta sobre raíles en Colorado: una salida nocturna especial de temporada en la que se utilizan bicicletas sobre raíles iluminadas con linternas, una breve historia de fantasmas y decoraciones siniestras a lo largo del recorrido. Las salidas nocturnas son más cortas, con una distancia total de poco más de dos millas. Pedalearemos juntos en la bicicleta ferroviaria como grupo. **Nos reuniremos en 4141 E. Dickenson Pl.**

Té mágico de la tarde: Déjate llevar por la magia en esta experiencia de té de la tarde en Denver, donde la tradición se une al encanto místico. Es el lugar perfecto para disfrutar de un brunch con té lleno de fantasía, combinado con una lectura personalizada de cristales. **Nos reuniremos en 4141 E. Dickenson Pl.**

Grupo de cine, película Wild Wood: Wildwood es una película de fantasía oscura animada en técnica stop-motion que narra la aventura de una niña que se adentra en un bosque mágico para rescatar a su hermanito, que ha sido secuestrado. De los mismos creadores de la aclamada película “Coraline”, esta película sin duda nos cautivará de una forma mágica. **Nos reuniremos en 4141 E. Dickenson Pl.**

Grupos de Terapia

Dungeons & Dragons & Feelz: Te encuentras en una tumba fría, débilmente iluminada por la luz de una antorcha. Un aire frío persiste en la habitación, las telarañas y el polvo antiguo cubren la mayoría de las superficies. Este es un lugar que el tiempo ha olvidado. Te sentirías asustado si estuvieras aquí sólo, pero tienes a tus amigos. Compañeros de aventura que se han puesto a prueba contra los monstruos y la magia. Si quieres unirte a nuestra aventura, ponte en contacto con Matt al (303) 504-3992 o envía un correo electrónico a matt.lescroart@wellpower.org

Salón de Sonidos: ¿Te gusta la música y quieres pasar tiempo escuchando música con otros? Si dijiste que si, entonces el Salón de Sonidos es para ti. Cada semana crearemos un espacio para discutir lo que notamos cuando escuchamos música-lo que la melodía y letras te hacen sentir, los recuerdos y pensamientos que las canciones te traen y si éstas hacen que quieras conquistar el mundo o solo mover tus pies al son de la música. Así que ven y pasa una hora escuchando música y hablando sobre la música que es importante para ti. Por favor mándale un correo electrónico a Kristyna en kristyna.smith@wellpower.org ¡Si quieres unirtenos!

